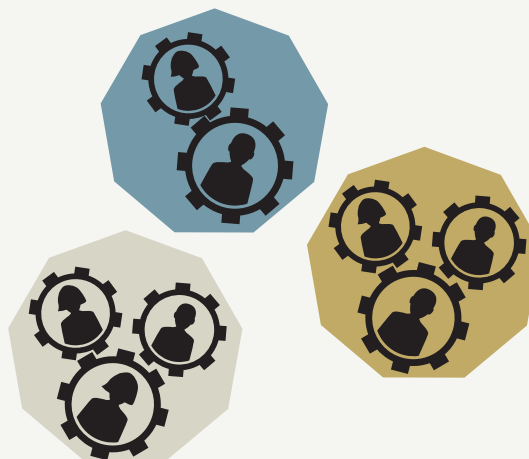


“ARRISKU PSIKOSOZIALAK ERE PREBENITU DAITEZKE”



“Lan-ingurune osasuntsu, osasungarri eta segurua da laneko errendimendua, langileen osasuna, motibazioa eta erakundearekiko inplikazioa bermatzeko modurik hobereana”.



Antolamendurekin lotutako faktore psikosozialak dira lan egoera batean eta antolamendurekin, lanaren edukiarekin zein lan egiteko moduarekin zuzenki lotuta egon ahal diren baldintzazko eragileak.

“Gakoa enpresaren antolamendu egokian dago”.

Faktore hauek (lan gaitzakeria, kontrol falta, rol gaitzakeria, komunikazio desagokia eta segurtasunik eza lanean, besteak beste) prebenituz ezean, arrisku psikosozialak eragin ditzakete (lan estresa, burnout eta indarkeria...), langileen osasunarentzat kaltegarriak izan daitezkeen organismoaren egoera zehatzak bilakatu; nahiz eta pertsona bakoitzean desberdin eragin.

“Arrisku psikosozialek enpresa zein erakundearen garapena eta baita langileen bizitza kalitatea eta norbanakoen zein talde osoaren produktibitatea mugatu ditzakete”.

Prebentzio-tresnak:

- 1 **Jardunbide egokien politika.**
- 2 **Arrisku psikosozialen ebaluazioa.**
- 3 **Gatazkak eta indarkeria prebentzeko eta konpontzeko prozedurak.**

Arrakastarako funtsezko oinarriak:

- 1 **Zuzendaritzaren konpromisoa.**
- 2 **Langileentzako informazioa.**
- 3 **Langileen ordezkarien parte-hartzea.**