

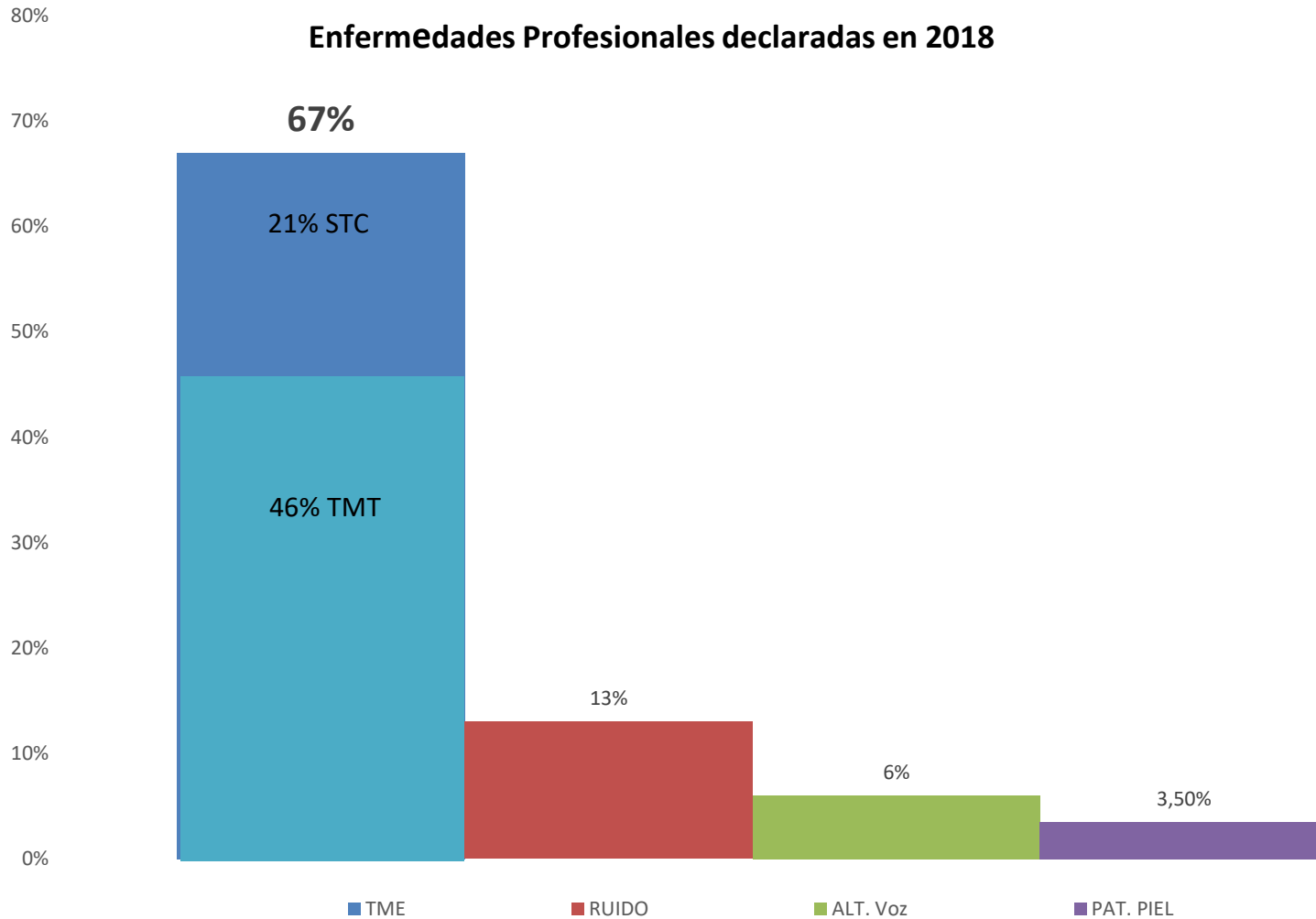
ENFERMEDAD PROFESIONAL POR TRASTORNOS MUSCULO ESQUELETICOS Y VALORACIÓN CONDICIONES DE TRABAJO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

JESÚS TORRELL, LOU LANEKO MEDIKUNTZA/USL MEDICINA DEL TRABAJO
osalansl28ba@euskadi.eus

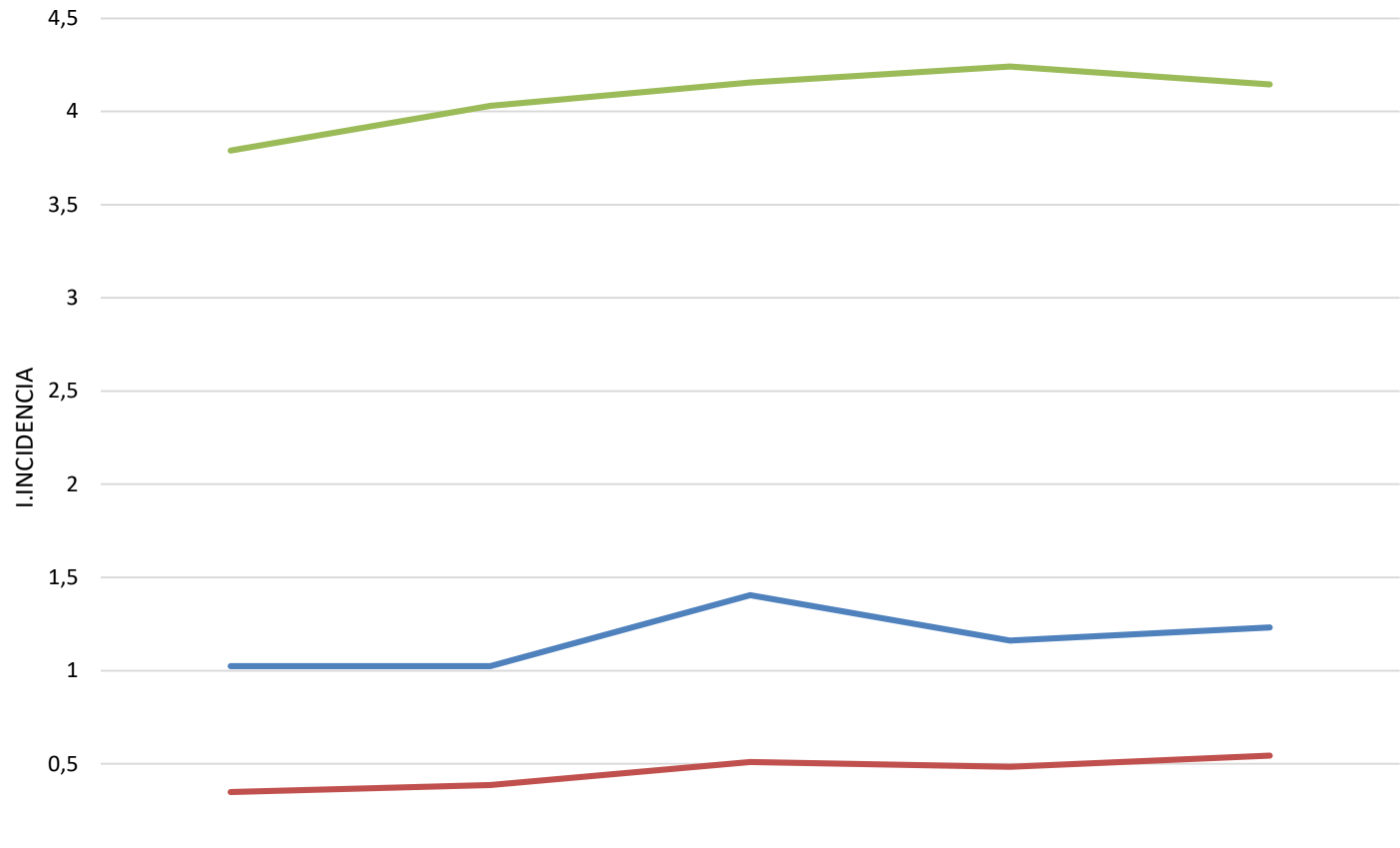
M^a JESÚS MARTÍN, LOU LENEKO MEDIKUNTZA/USL MEDICINA DEL TRABAJO
osalansl09ba@euskadi.eus

Bilbao, 27 noviembre de 2019

Enfermedades Profesionales declaradas en 2018

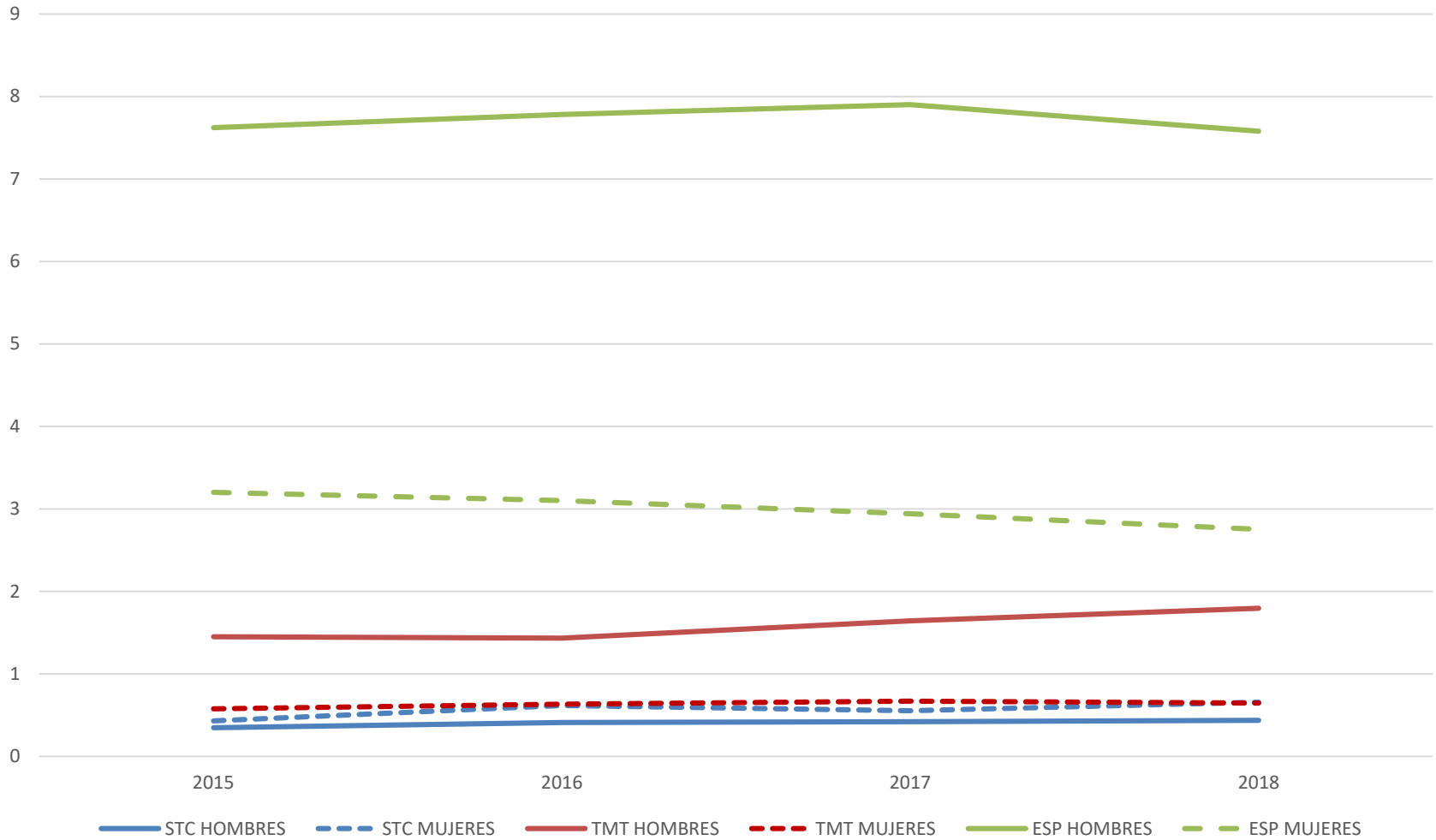


EVOLUCION DE LOS TME EN LA POBLACIÓN TRABAJADORA

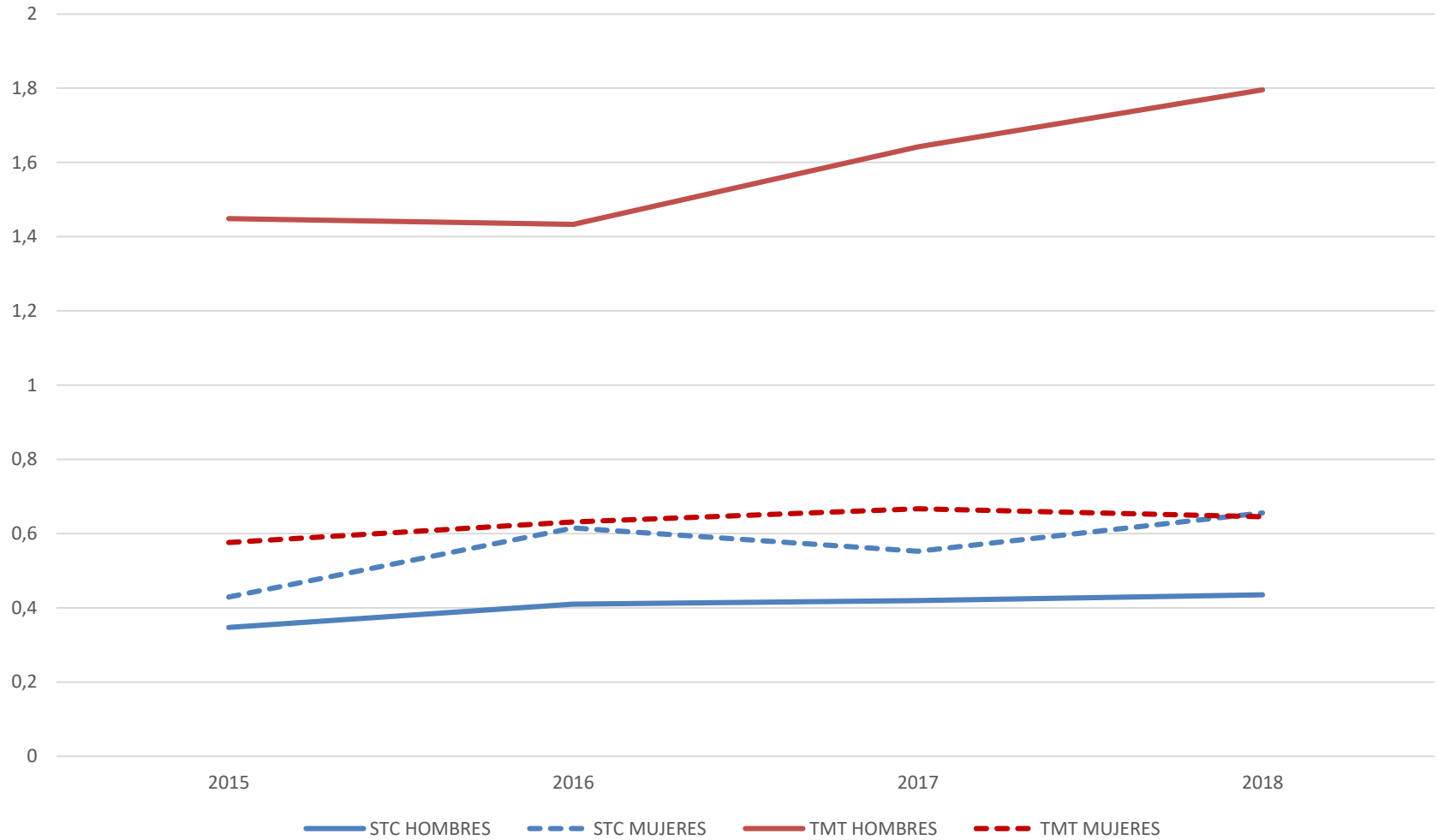


| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|-----------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Trastorno Músculo Tendinoso | 1,0246 | 1,0233 | 1,405 | 1,162 | 1,2309 |
| Neuropatia | 0,3483 | 0,3868 | 0,5103 | 0,4844 | 0,5432 |
| Sobresfuerzos Espalda | 3,79 | 4,031 | 4,155 | 4,242 | 4,146 |

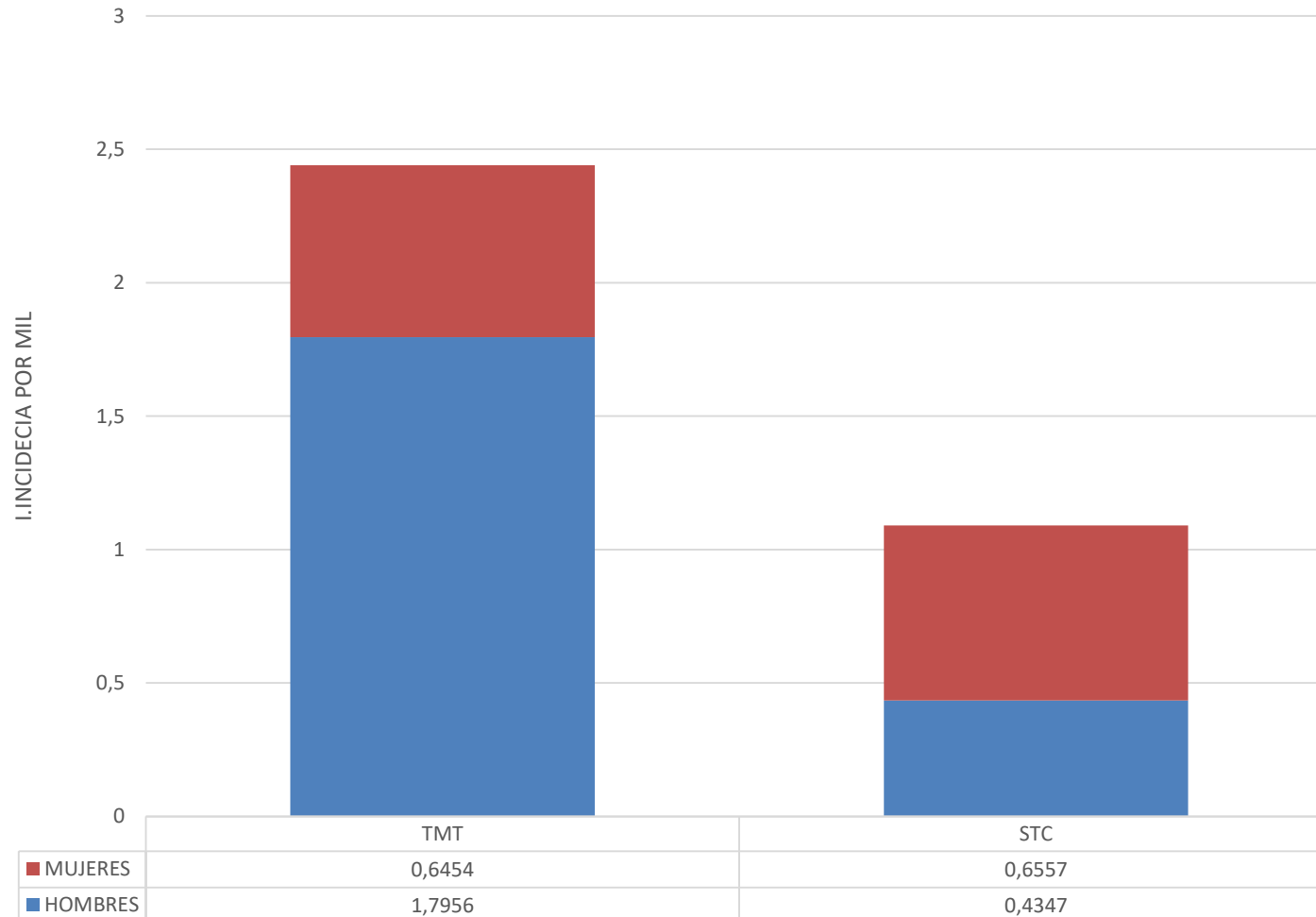
EVOLUCIÓN DE LOS TME SEGREGADO POR SEXOS



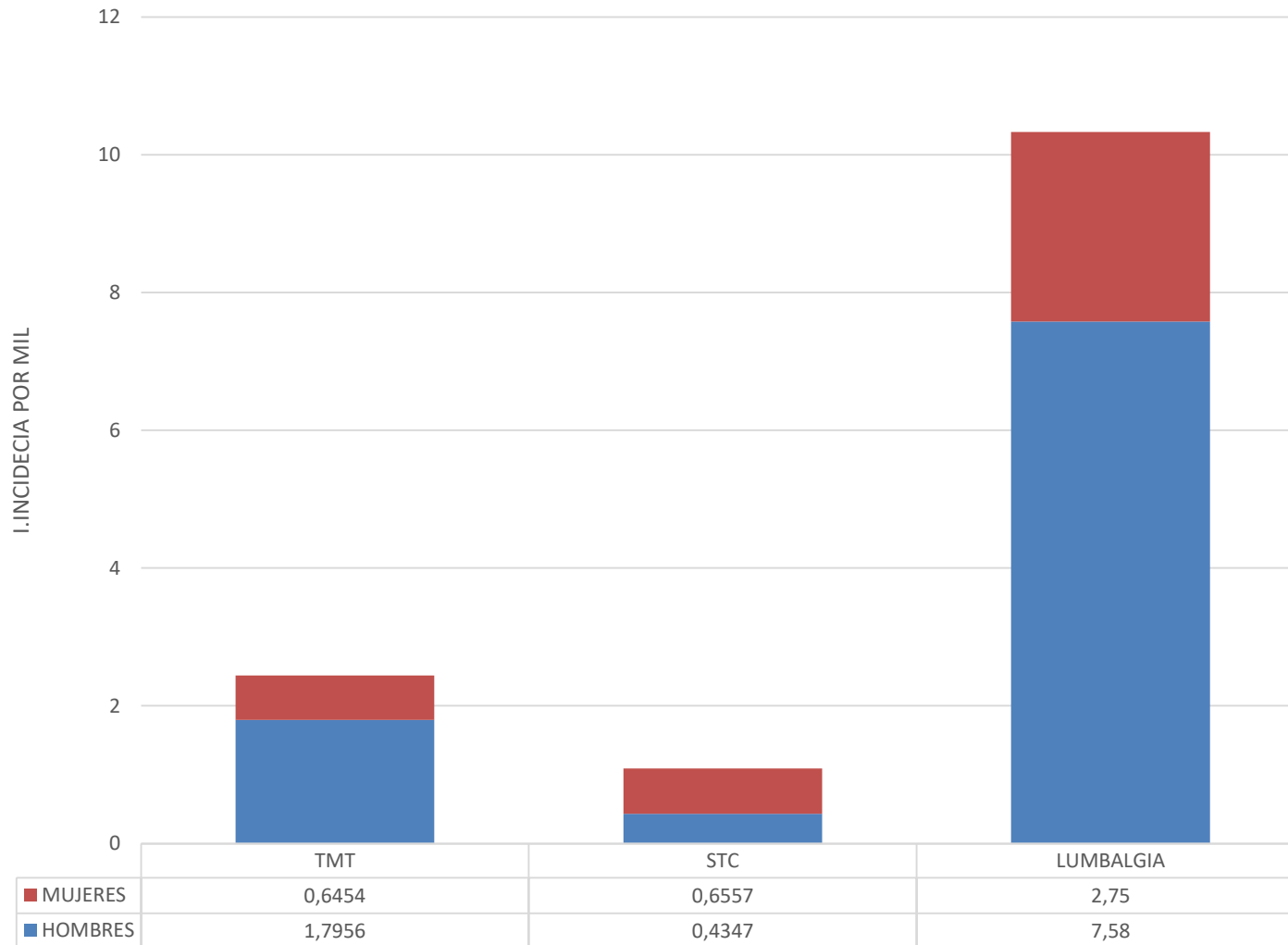
EVOLUCIÓN DE LOS TME SEGREGADO POR SEXOS



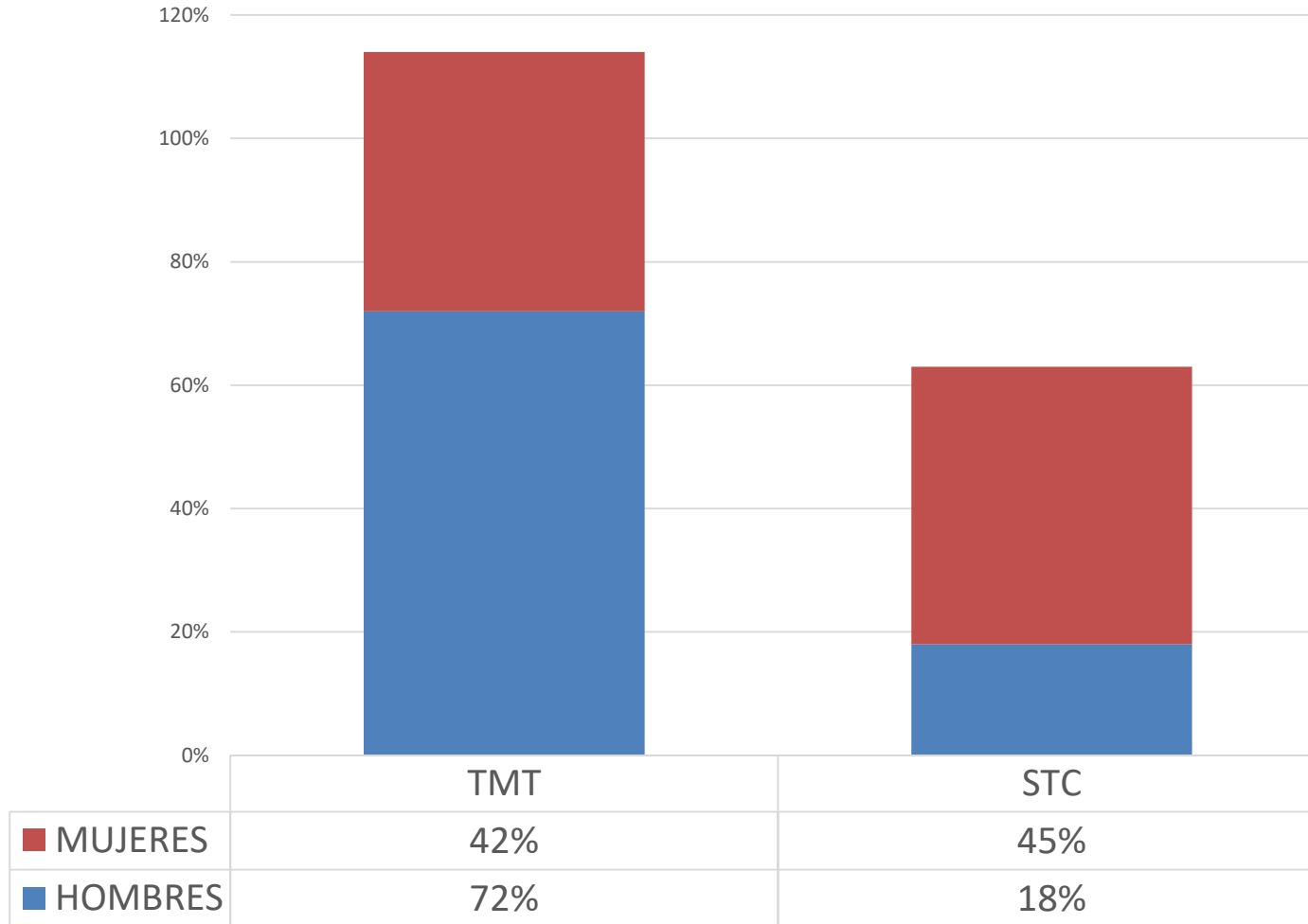
INCIDENCIA DE TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS POR SEXO EN EP 2018



INCIDENCIA DE TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS POR SEXO EN 2018



INCIDENCIA DE RECAÍDAS SEGÚN SEXO 2018



FACTORES DE RIESGO TRASTORNOS MÚSCULO ESQUELÉTICOS

Manipulación Manual de Cargas

- Espalda baja
- Cuello
- Hombros
- EESS

Movimientos Repetidos Extremidad Superior

- Espalda baja
- Cuello
- Hombros

Posturas Forzadas

- Espalda
- Rodillas

Vibraciones de cuerpo entero y sistema brazo mano

- Espalda baja
- Cuello
- Hombros
- Manos

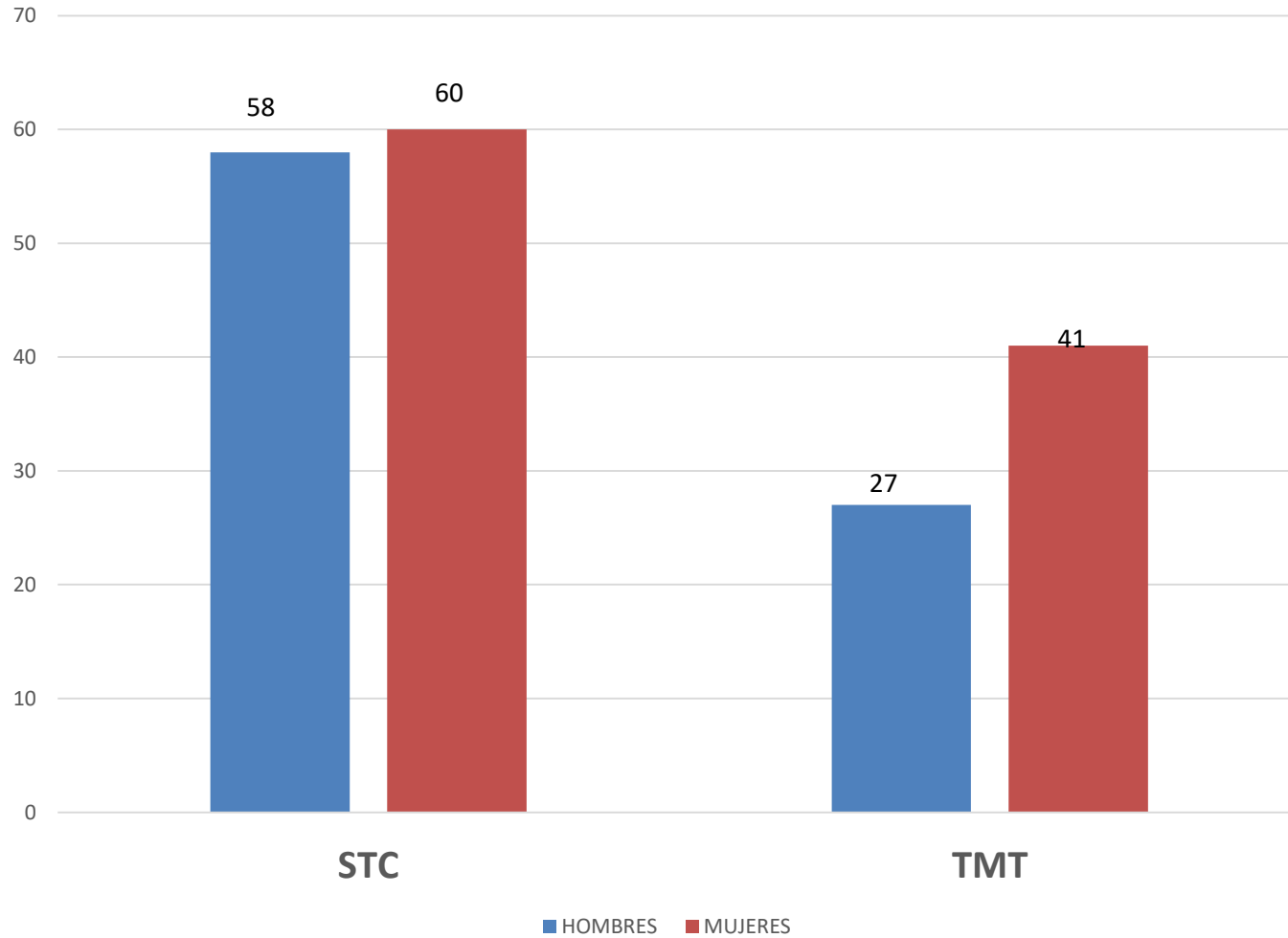
Influencia del frío

- Espalda baja
- STC

Estrés mental

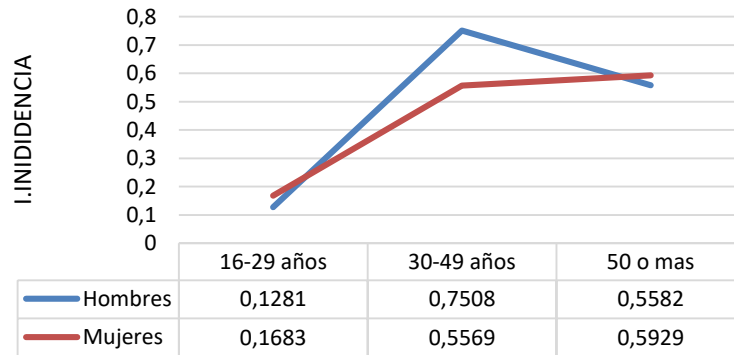
- Tensión muscular cuello
- Hombros

MEDIA DE DÍAS DE BAJA POR SEXO

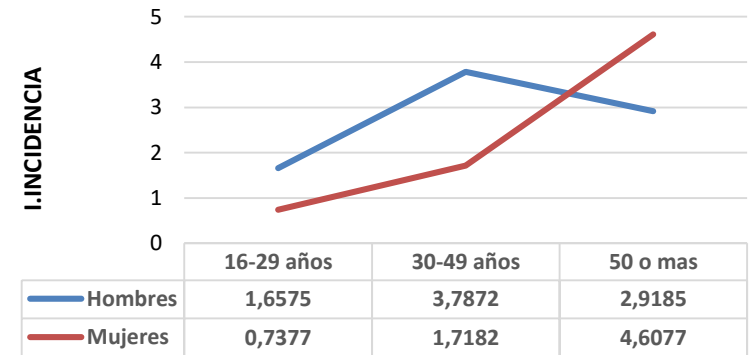


Incidencia por **edad** y **sexo** de la EP por Trastornos Músculo Tendinosos

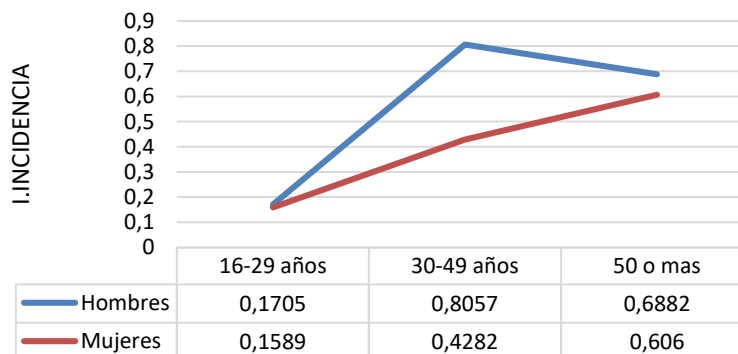
TME EN SERVICIOS 2017



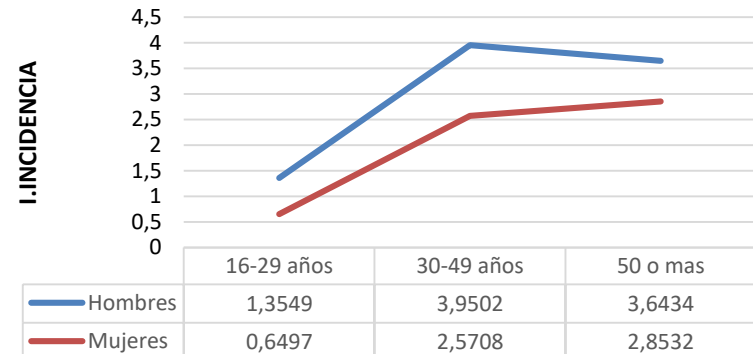
TME EN INDUSTRIA 2017



TME EN SERVICIOS 2018



TME EN INDUSTRIA 2018



- Trastornos Músculo Tendinosos **Tasa de Incidencia** por CNAE.

HOMBRES



Fabricación de productos metálicos.

Metalurgia.

Actividades de construcción.

Fabricación de maquinaria y equipos.

MUJERES



Empresas de limpieza.

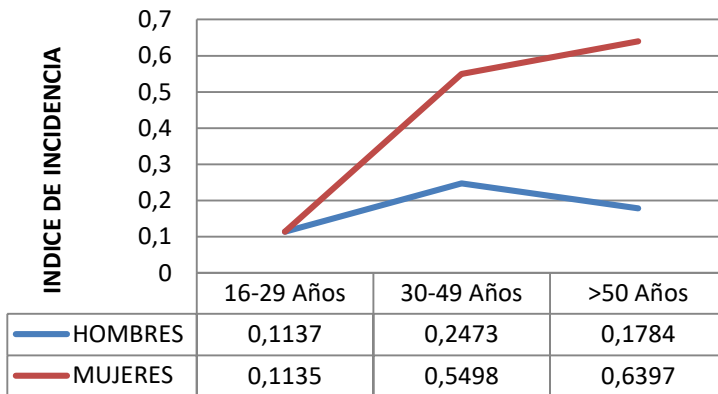
Fabricación de productos metálicos.

Servicios a edificios , limpieza.

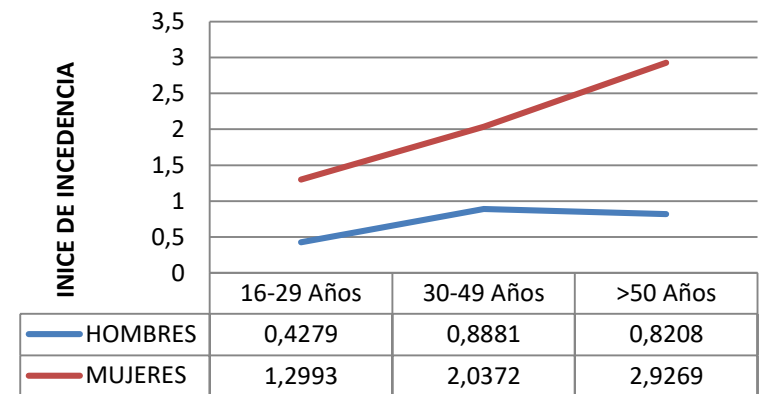
Hostelería.

Incidencia por edad y sexo de la EP por Síndrome del Túnel Carpiano

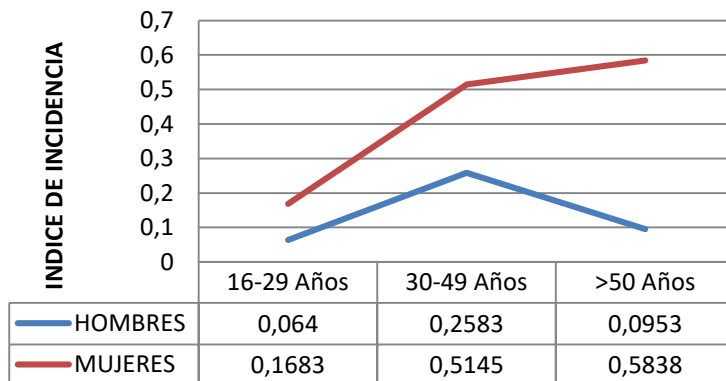
NEUROPATIAS EN SERVICIOS 2018



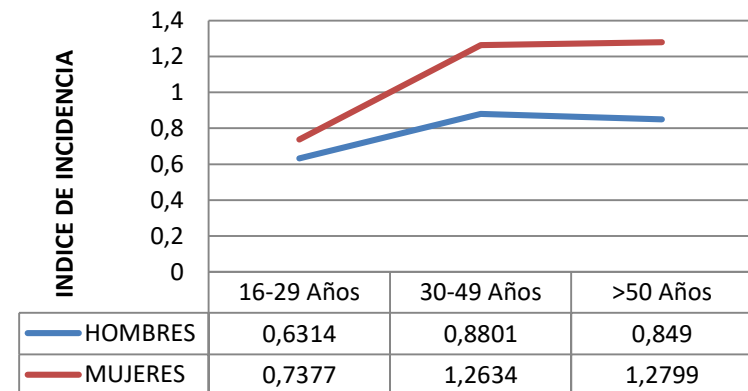
NEUROPATIAS EN INDUSTRIA 2018



NEUROPATIAS EN SERVICIOS 2017



NEUROPATIAS EN INDUSTRIA 2017



- Neuropatías por Presión **Tasa de Incidencia** por CNAE.

HOMBRES



- Fabricación de productos metálicos.
- Fabricación de maquinaria y equipos.
- Fabricación de vehículos a motor.
- Actividades de construcción.
- Comercio al por mayor.

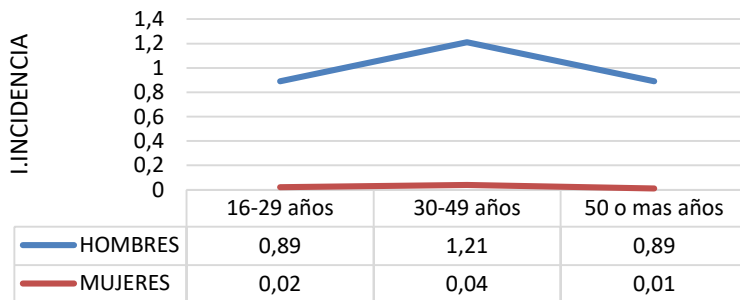
MUJERES



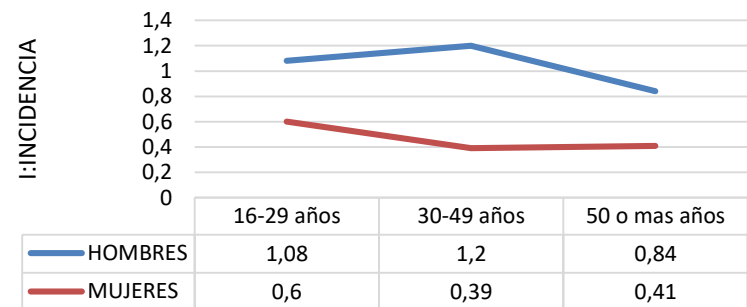
- Servicios a edificios , limpieza.
- Comercio al por menor.
- Hostelería.

Incidencia por **edad** y **sexo** de AT por Sobresfuerzo en Espalda

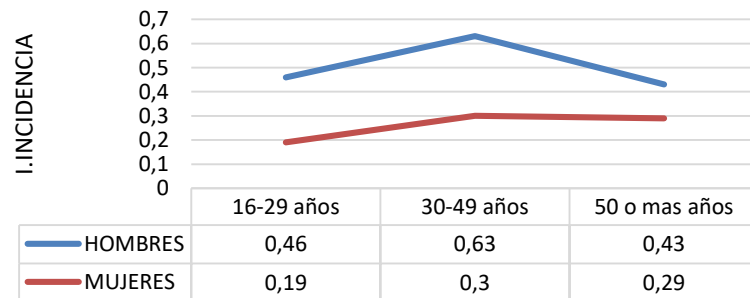
INDUSTRIA 2017



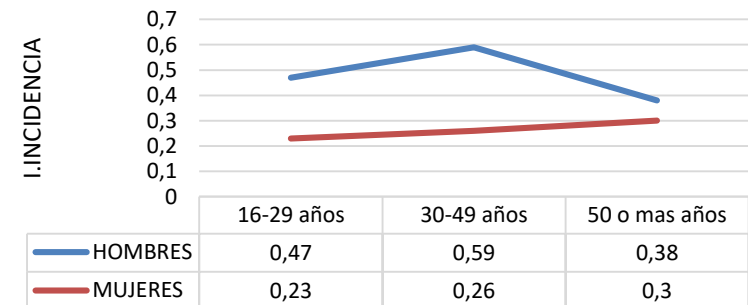
INDUSTRIA 2018



SERVICIOS 2017



SERVICIOS 2018



REFLEXIÓN



Misma ocupación

Mismas tareas

¿En realidad hacen los mismo?

¿Hay diferencias en le trabajo físico?



Las **diferencias biológicas** en la respuesta a la carga física, ¿pueden explicar las diferencias en los TME relacionados con el trabajo?

Esquema sobre posibles pasos "independientes" en la explicación de por qué las mujeres tienen mayor incidencia de TME relacionados con el trabajo que los hombres.

| | | | | | | | |
|--------------------------|---|---------------------------------------|--|---|--|--|---|
| | | | | | SOCIEDAD | | |
| | | | | | ORGANIZACIÓN | | |
| | | | | | INDIVIDUAL | | |
| Trabajo | Tarea | Carga | Efecto | Comportamientos | Mismos comportamientos, diferentes tratamientos | Actitudes en salud y entre autoridades | |
| Trabajo | tareas | Carga | Efecto | Igual efectos fisiológicos, diferentes comportamientos | | Roles de género tradicionales en ocupaciones | |
| Trabajo | Tarea | Carga | Igual carga , diferentes efectos fisiológicos | | | Perfil hormonal, resistencia muscular | |
| Trabajo | Tarea | Igual tarea, diferentes cargas | | | | | Diseño del lugar de trabajo, fuerza muscular |
| Trabajo | Igual trabajo, diferentes tareas | | | | | | Actitudes del empleador, roles de género inherentes |
| Diferente trabajo | | | | | | Mercado laboral segregado | |

Gráfico obtenido del Informe del **Estado del conocimiento Trabajo físico, género y salud en la vida laboral**. (2013) de Charlotte Lewis, Ph.D., and Professor Svend Erik Mathiassen University of Gävle, Faculty of Health and Occupational Studies, Centre for musculoskeletal Research

DIFERENTES TRABAJOS



Existe una marcada segregación laboral por género “**SEGREGACION HORIZONTAL**”. Varias ocupaciones están dominadas por hombres y otras por mujeres. En muchos lugares de trabajo, a los hombres se les asignan tareas más pesadas, mientras que las mujeres realizan tareas repetitivas y trabajan con personas.

En ocupaciones segregadas por género, las tareas de hombres y mujeres difieren, si es un lugar de trabajo está dominado por hombres o mujeres.



Más mujeres que hombres indican que tienen un trabajo mentalmente agotador debido a estrés y falta de control, especialmente en el cuidado de la salud.

La segregación podría ser un factor importante que contribuye a que las mujeres reporten más trastornos musculoesqueléticos en el cuello, los hombros y los brazos, que los hombres.

IGUAL TRABAJO DIFERENTES TAREAS



Los estudios muestran que hombres y mujeres con la misma ocupación a menudo realizan diferentes tareas laborales y con diferentes estatus de poder. **“SEGREGACIÓN VERTICAL”**



Las mujeres realizan trabajos más repetitivos e intensivos con las manos, mientras que los hombres realizan más trabajo pesado y de uso de maquinaria.



Las diferentes tareas en la misma ocupación pueden contribuir en gran medida a explicar la mayor incidencia de trastornos en el cuello, los hombros y brazos entre las mujeres. **El trabajo repetitivo y monótono se ha asociado con trastornos en el cuello y los hombros.**

En el cuidado de la salud, las mujeres, trabajan con las personas en mayor medida que los hombres, lo que puede implicar tanto trabajo físico pesado como estrés mental elevado. Esto podría explicar por qué las mujeres tienen más trastornos que los hombres en estas ocupaciones.

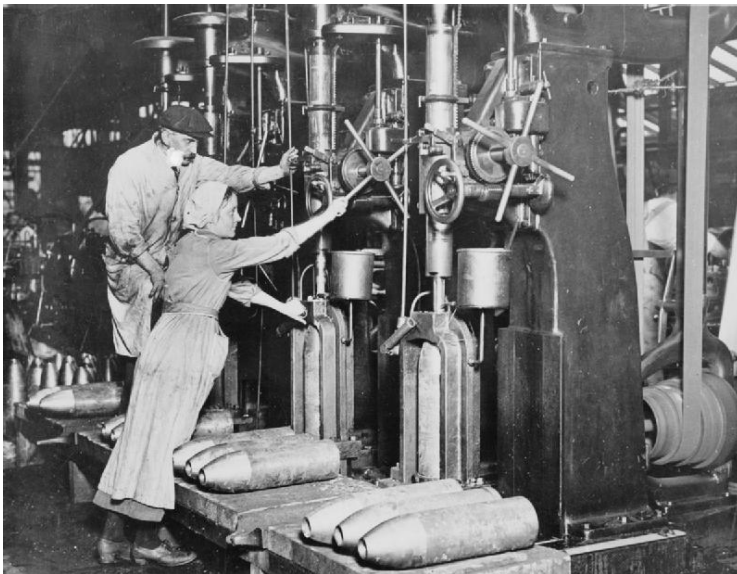
IGUAL TAREA DIFERENTES CARGAS

Las **diferencias antropométricas** contribuyen a menudo a que las mujeres trabajen en posturas laborales desfavorables, ya que el diseño de los puestos de trabajo no se han adaptado lo suficiente para las mujeres.

En la Manipulación Manual de Cargas .

Los hombres, tienden a levantar, empujar y tirar de cargas más pesadas de forma más rápida.

Las mujeres eligen estrategias alternativas para manejar pesos, como ajustar su ritmo de trabajo.



IGUAL TAREAS DIFERENTES CARGAS

Las mujeres trabajan con mayor actividad muscular relativa en el hombro y en el brazo durante el trabajo repetitivo que los hombres. Lo que podría contribuir a un mayor riesgo de trastornos musculoesqueléticos en las mujeres.



LA MISMA CARGA FÍSICA, ¿DIFERENTES EFECTOS?

La **fatiga** se usa a menudo como una indicación de que el trabajo es físicamente exigente y podría conducir a trastornos musculoesqueléticos.

La capacidad de soportar la carga física durante más tiempo a menudo se denomina “**resistencia muscular**” y se puede usar como una medida de la rapidez con la que surge la fatiga.

Las mujeres tienen mejor resistencia que los hombres en la mayoría de los grupos musculares durante las contracciones estáticas a un cierto porcentaje de fuerza máxima

En el trabajo repetitivo, donde se puede suponer que la resistencia es especialmente relevante, las mujeres tienen una mayor incidencia de trastornos en el cuello, los hombros y los brazos que los hombres

LA MISMA CARGA FÍSICA, ¿DIFERENTES EFECTOS?

La investigación sobre **género y resistencia** es bastante extensa pero a su vez bastante ambigua. Los mecanismos que están detrás de esta diferencia y si tienen alguna relevancia para las lesiones ocupacionales no se han confirmado en la actualidad.

Las mujeres son más sensibles a algunos tipos de **dolor experimental**. No está claro si esto es aplicable al dolor que surge debido a exposiciones en la vida laboral.

Existe alguna evidencia de diferencia sensibilidad entre los sexos en relación al **estrés mental**. Por ejemplo, las mujeres pueden desarrollar reacciones de estrés más fuertes durante la presión del tiempo que los hombres.

Las diferencias fisiológicas entre los sexos parecen explicar **solo en una pequeña proporción** el mayor porcentaje de trastornos musculoesqueléticos en las mujeres.

OTROS FACTORES

Hay factores junto con el trabajo, como **las cargas físicas del tiempo libre**, que influyen en la salud de las personas trabajadoras

Las responsabilidades familiares, que recaen principalmente en las mujeres, son uno de los factores que en varios estudios se ha demostrado que interfiere con la recuperación inadecuada de la fatiga y el desgaste impuesto por su trabajo ocupacional.

También puede ser que las mujeres tengan una tendencia diferente a la de los hombres a la hora de buscar atención médica o aceptar una baja por enfermedad de larga duración.

MEDIDAS PREVENTIVAS

El diseño de tareas y de los equipos de trabajo, para adaptarse a las mujeres y a otros grupos que son diferentes en tamaño o fuerza, debería ser evidente en una **vida laboral inclusiva**.

Hay que tener en cuenta en la evaluación de riesgos del puesto de trabajo : las cargas, las posturas forzadas, los movimientos repetidos de extremidades superiores, posturas de trabajo... valorando los requisitos físicos y psíquicos de los y las trabajadoras que pueden acceder al mismo.

Hay que conocer las características y necesidades del puesto de trabajo para saber si se adapta a la persona que lo está ocupando.

CONCLUSIONES

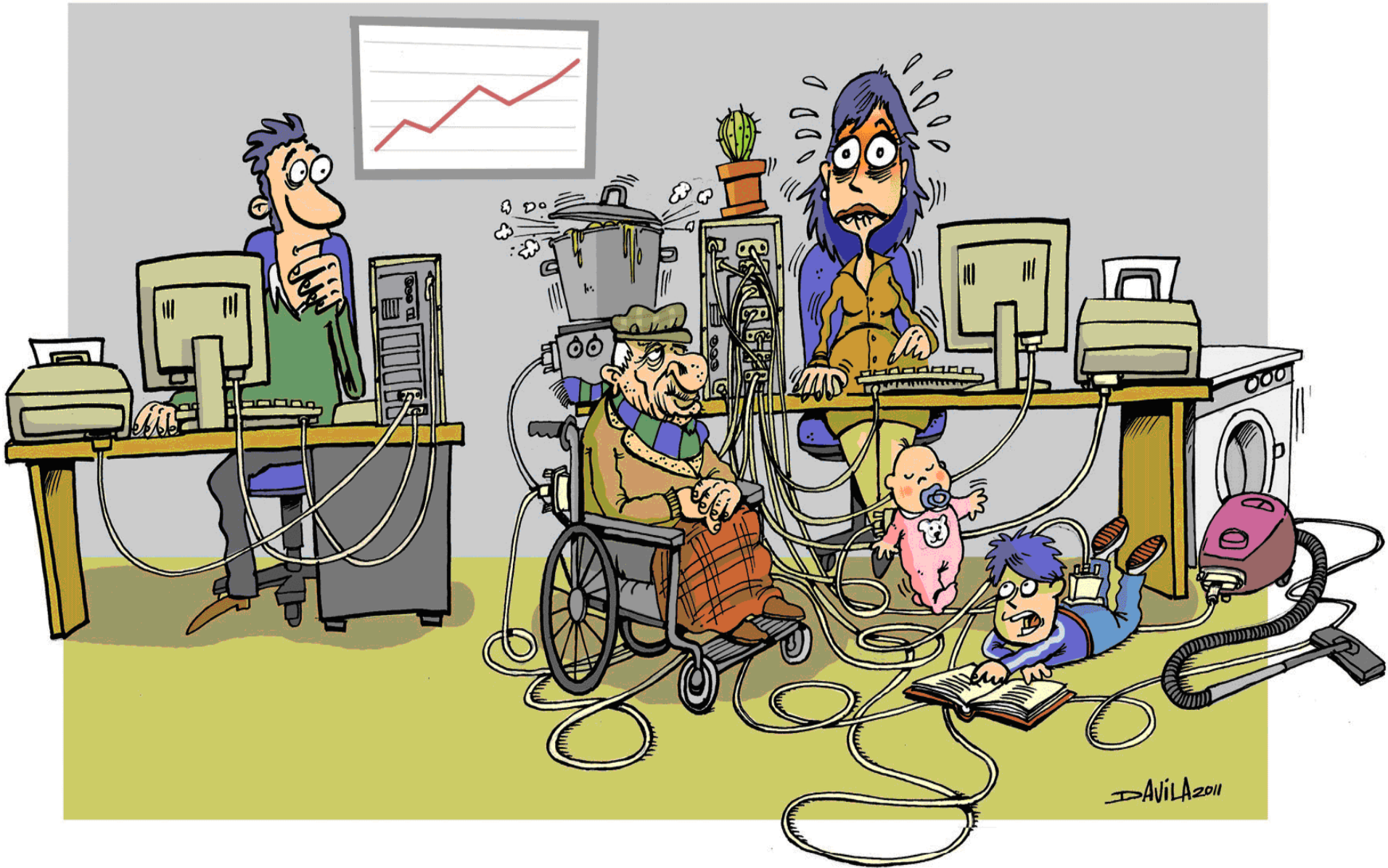
El diseño de tareas y equipos de trabajo para adaptarse a las mujeres y a otros grupos que son diferentes en tamaño o fuerza debería ser evidente en una **vida laboral inclusiva**.

Cuando hombres y mujeres realizan exactamente **las mismas tareas**, la carga física puede diferir. Incluso la postura de trabajo puede diferir, como consecuencia de que las dimensiones del puesto se adaptan típicamente a los hombres.

CONCLUSIONES

El hecho de que hombres y mujeres tengan **diferentes tareas laborales**, incluso si trabajan en la misma ocupación, es probablemente una explicación principal de las desigualdades en la salud laboral.

Una gran parte de los estudios epidemiológicos y experimentales de cargas físicas en la vida laboral no han reunido ni analizado datos de mujeres y hombres por separado. Muchos estudios solo miden la carga física por título ocupacional.



DAVILA 2011