

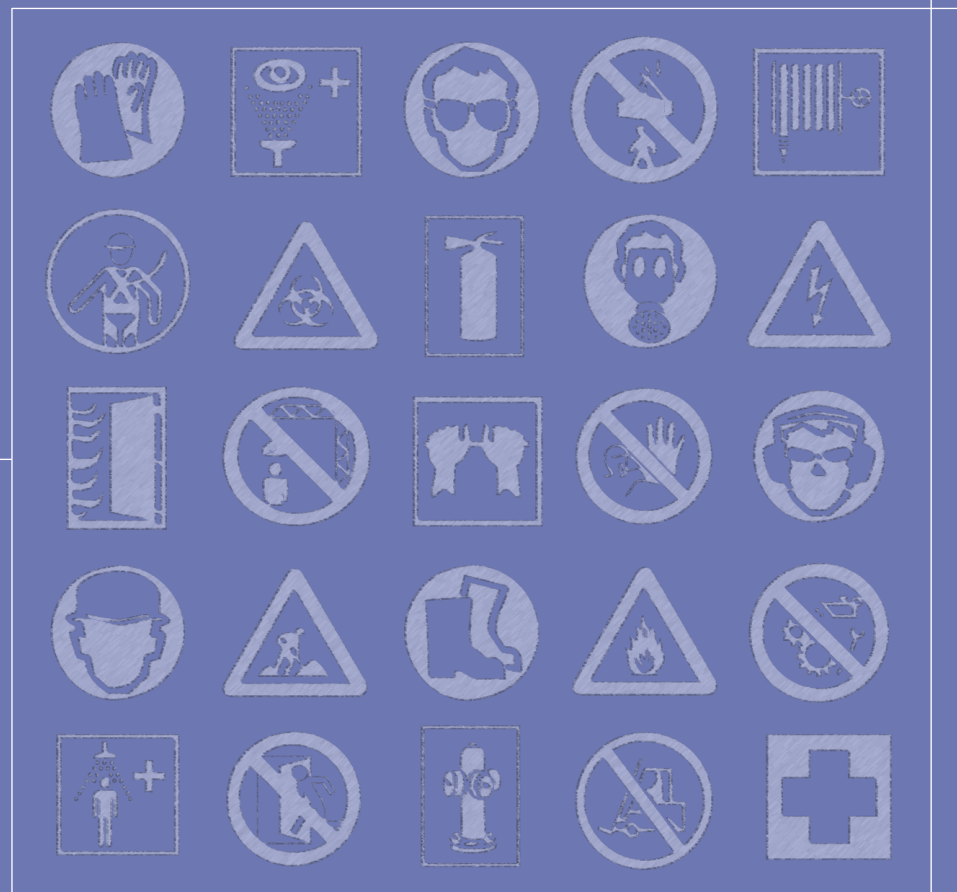
# PLAN DE FORMACIÓN CONTINUA:

## «JORNADA: CEFALÉAS CRÓNICAS» INTRODUCCIÓN

Lourdes Iscar Reina

Responsable del proyecto de formación de la USL de  
Osalan

Bilbao, 23 de octubre de 2014



# Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV: Formación voluntaria: Cefaleas crónicas

## JORNADA «CEFALEAS CRÓNICAS»

Misma patología desde 3 especialidades diferentes:

- Neurología
- Medicina de familia
- Medicina del Trabajo



No olvidemos que tratamos el mismo problema / patología en la misma persona

MEDICINA ESPECIALIZADA  
ATENCIÓN PRIMARIA



PACIENTE



MEDICINA DEL TRABAJO



TRABAJADOR



MISMA PERSONA  
INTEGRACIÓN

# Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV:

## Formación voluntaria: Cefaleas crónicas

### DOS ASPECTOS A TENER EN CUENTA EN ESTA JORNADA:

1. ¿Por qué este tema?
2. ¿Por qué se implican varias especialidades médicas?

# Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV: ¿Por qué este tema?

## ACTIVIDAD FORMATIVA INCLUIDA DENTRO DEL PLAN DE FORMACIÓN CONTINUADA

### *OBJETIVO:*

Formar y actualizar al personal sanitario de los Servicios de Prevención (SPA, SPM, SPP) en las actuaciones a desarrollar dentro de la especialidad de Medicina del Trabajo.

### *FINALIDAD ÚLTIMA:*

Mejora de la salud de los trabajadores

### *DIRIGIDO A:*

Médicos/as del Trabajo  
Enfermeros/as del Trabajo

### *ELABORADO E IMPARTIDO POR:*

Sociedad Vasca de Medicina del Trabajo (SVMT).  
Academia de Ciencias Médicas de Bilbao (ACMB).  
OSALAN.

# Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV: ¿Por qué este tema?

## ¿Cómo decidir qué tipo de formación impartir?

OSALAN, SVMT, ACMB



Propuesta de temario:

- *Formación «obligatoria»*
- *Formación voluntaria.*

- **Formación «obligatoria»:** Toda aquélla que derive del cumplimiento de normativa, Procedimientos de obligado cumplimiento establecidos por Osalan (Comunicación de Sospecha de EP, Conjunto Mínimo de Datos), protocolos de Vigilancia de la Salud....
- **Formación voluntaria:** Toda aquélla relacionada con la actualización del Médico o Enfermero del trabajo, la que derive de habilidades transversales....
- Se incluyó temario en encuesta como propuesta de formación.

# Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV: ¿Por qué este tema?

## Resultados de la encuesta

- Aportaciones de los asistentes:
  - *Inclusión de nuevos temas a impartir:*
  - *Solicitud de actualizaciones:*

## ¿Qué solicitan los Médicos y Enfermeros del Trabajo?

- Plantear los problemas con los que se encuentran en el día a día.
- Compartir experiencias de casos reales.

# Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV: ¿Por qué este tema?

## ¿Qué hacer?

- Formación teórico-práctica.
- On line----PLATAFORMA MOODLE y talleres presenciales.
- Fomentar la participación del personal sanitario → Preparación y exposición de casos prácticos.
- Intercalar formación cuyo fin sea la actualización del personal sanitario → Voluntaria:
  - RCP--- Osakidetza
  - Actualizaciones clínicas
- Comenzar por los temas que más nos ha requerido el personal encuestado.

# Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV: ¿Por qué este tema?

## ¿Qué hacer?

### ➤ Cronograma del ejercicio 2014

	FEB	MZ	AB	MY	JN	JL	AG	ST	OC	NO	DIC
Presentación Plan de Formación a los SS.PP											
Entrega de encuesta a participantes											
Presentación plataforma Univadis											
Finalización envío resultados encuesta a OSALAN											
Análisis resultados encuesta											
Envío asistentes informe resultados encuesta											
Curso RCP emergencias				FA	FA						
Presentación plataforma MOODLE				FO	FO						
Aspectos legales de las actuaciones sanitarias					FO						
Curso cefaleas crónicas y repercusión en el trabajo									FV		
Planificación en Vigilancia de la Salud										FO	

FO Formación Obligatoria  
FV Formación Voluntaria  
FA Actualización

## Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV: ¿Por qué se implican varias especialidades médicas?

- El 95% de la población ha tenido un dolor de cabeza a lo largo de su vida.
- En las encuestas de condiciones de trabajo de los últimos años, el dolor de cabeza figura en el quinto lugar de los problemas de salud que sufre un trabajador en su puesto de trabajo.
- Abarca un amplio concepto que va desde las más simples y esporádicas hasta las más incapacitantes.
- Son un frecuente motivo de consulta en atención primaria.
- Requieren de tratamiento y seguimiento en muchos casos por la atención especializada.
- Es necesario contemplar a la persona que consulta en todos los ámbitos de su vida: personal y laboral.

# Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV:

## ¿Por qué se implican varias especialidades médicas?

### LAS CEFALEAS:

- Causa laboral.  
(Exposición a agentes químicos, ruido intenso, temperaturas elevadas, turnicidad..)
- Causa extralaboral pero empeoramiento por el trabajo.
- Alteraciones en el desempeño del puesto de trabajo por la propia patología.
- Alteraciones en el desempeño del puesto de trabajo por los efectos derivados de la medicación.
- Pueden aparecer como síntoma aislado o
- Dentro de un cuadro clínico más amplio acompañada de otra sintomatología.
- Pueden dar lugar a incapacidades temporales y/o
- Necesitar una adaptación del puesto de trabajo y/o
- Limitar las tareas del puesto de trabajo (aptitudes limitadas) o
- En ocasiones dar lugar a no aptitudes para el puesto de trabajo.

# Plan de Formación Continuada del Personal Sanitario de los Servicios de Prevención en la CAV: ¿Por qué se implican varias especialidades médicas?

Por tanto:

MEDICINA ESPECIALIZADA  
ATENCIÓN PRIMARIA



PACIENTE



MISMA PERSONA  
INTEGRACIÓN

MEDICINA DEL TRABAJO



TRABAJADOR



- Se hace necesaria una interrelación entre la atención primaria y especializada con la medicina de trabajo.  
Posibilidad de cambio de tratamiento si existen efectos adversos para el desempeño en el puesto de trabajo, somnolencia.....
- Se hace imprescindible una buena recogida de datos por todos los facultativos implicados: **historia clínico-laboral**.

**Gracias por su atención.**

**Mila esker.**

**OSALAN SERVICIOS CENTRALES**

Camino de la Dinamita s/n (Monte Basatxu)  
48903 Cruces-Barakaldo (Bizkaia)



94.403.21.90



94.403.21.00



osalansc@ej-gv.es

**OSALAN ZERBITZU OROKORRAK**

Dinamita bidea, z/g (Basatxu mendia)  
48903 Gurutzeta-Barakaldo (Bizkaia)



**OSALAN**

*Laneko Segurtasun eta  
Osasunerako Euskal Erakundea*  
Instituto Vasco de Seguridad y  
Salud Laborales

