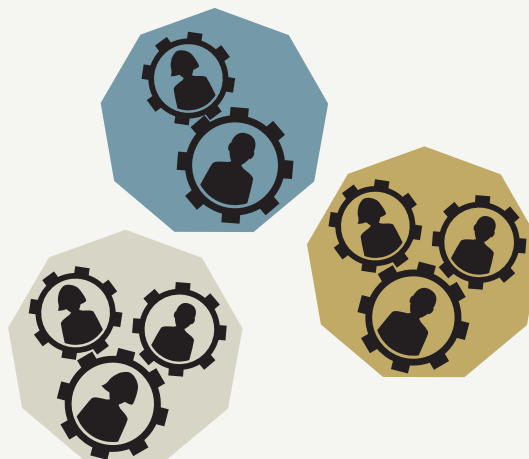


“LOS RIESGOS PSICOSOCIALES TAMBIÉN SE PUEDEN PREVENIR”



“Un entorno de trabajo saludable y seguro es la mejor garantía de: el rendimiento laboral, la salud de los trabajadores y las trabajadoras, la motivación e implicación organizacional”.



Los factores psicosociales/organizacionales son aquellas condiciones presentes en una situación laboral y directamente relacionados con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea.

“La clave está en la óptima organización de la empresa”.

Estos factores (sobrecarga en el trabajo, falta de control, conflicto de rol, comunicación inadecuada, inseguridad en el trabajo, entre otros), no prevenidos pueden dar origen a diferentes riesgos psicosociales (estrés laboral, burnout, violencia, etc.), estados del organismo con una alta probabilidad de dañar la salud de las personas, aunque en cada caso los efectos puedan ser diferentes.

“Los riesgos psicosociales pueden repercutir negativamente en el desarrollo de la organización, la calidad de vida de los trabajadores y la productividad individual y global”.

Herramientas de prevención:

- 1 Política de buenas prácticas en la gestión de la prevención.
- 2 Evaluación de riesgos psicosociales.
- 3 Procedimientos para prevenir y solucionar conflictos y casos de violencia.

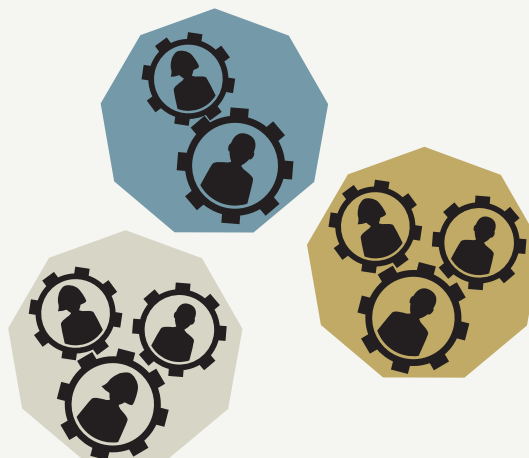
Bases fundamentales para el éxito:

- 1 Compromiso de la dirección.
- 2 Informar a las personas trabajadoras.
- 3 Participación de los representantes de los trabajadores y las trabajadoras.

“ARRISKU PSIKOSOZIALAK ERE PREBENITU DAITEZKE”



“Lan-ingurune osasuntsu, osasungarri eta segurua da laneko errendimendua, langileen osasuna, motibazioa eta erakundearekiko inplikazioa bermatzeko modurik hobereana”.



Antolamenduarekin lotutako faktore psikosozialak dira lan egoera batean eta antolamenduarekin, lanaren edukiarekin zein lan egiteko moduarekin zuzenki lotuta egon ahal diren baldintzazko eragileak.

“Gakoa enpresaren antolamendu egokian dago”.

Faktore hauek (lan gainkarga, kontrol falta, rol gatazkak, komunikazio desegokia eta segurtasunik eza lanean, besteak beste) prebenitu ezean, arrisku psikosozialak eragin ditzakete (lan estresa, burnout eta indarkeria...), langileen osasunarentzat kaltegarriak izan daitezkeen organismoaren egoera zehatzak bilakatu; nahiz eta pertsona bakoitzean desberdin eragin.

“Arrisku psikosozialek enpresa zein erakundeen garapena eta baita langileen bizitza kalitatea eta norbanakoen zein talde osoaren produktibitatea mugatu ditzakete”.

Prebentzio-tresnak:

- 1 Jardunbide egokien politika.
- 2 Arrisku psikosozialen ebaluazioa.
- 3 Gatazkak eta indarkeria prebenitzeko eta konpontzeko prozedurak.

Arrakastarako funtsezko oinarriak:

- 1 Zuzendaritzaren konpromisoa.
- 2 Langileentzako informazioa.
- 3 Langileen ordezkarien parte-hartzea.