

Drogei buruzko gezurrezko mitoak

ALKOHOLA

- ✗ Alkoholak sexu-harremanak errazten ditu...
- ✓ ...zaildu egin ditzake, baita galarazi ere.
- ✗ Alkohola aste-buruetan bakarrik edateak ez du kalterik sortzen...
- ✓ kaltegarriagoa da organismoarentzat kontsumo bera den bora gutxiagoan.

TABAKOA

- ✗ Zigarreta bat erreta erlaxatu egiten zara eta estresa arindu...
- ✓ ... tabakoa estimulatzaile bat da.

KANABISA

- ✗ Ez du adikziorik sortzen...
- ✓BAI sortzen du, eta bereziki nerabezaroan.

KOKAINA

- ✗ Erraz kontrola daiteke...
- ✓EZ, adikzioa sortzeko ahalmen handia baitu. Suminkortasuna eta agresibitatea eragiten ditu.

ALKOHOLA

- Erne egoteko gaitasuna eta erreflexuak gutxitzen ditu
- Indarkeria eta istripuak
- Kontrola galtzea
- Koma etilikoa eta hepatopatiak

TABAKOA

- Biriketako eta maskuriko minbizia
- Bronkitisa
- Asma
- Patologia kardiobaskularra

MEDIKAMENTUAK

- Logura
- Oroimenaren asaldurak
- Portaeraren asaldurak
- Mugimenduaren asaldurak

KANABISA

- Erne-egoteko gaitasunaren eta pertzepzioaren aldaketa
- Aire-bideetako eta digestio-aparatuko minbizia
- Ikusmen-haluzinazioak eta patologia psikiatrikoa
- Umore-aldaketak

OPIAZEOAK ETA BESTE ZENBAIT DROGA

- Haluzinazioak eta indarkeria
- Patologia kardiakoa
- Erne egoteko gaitasuna gutxitzea
- Patologia infekziosoa

2015

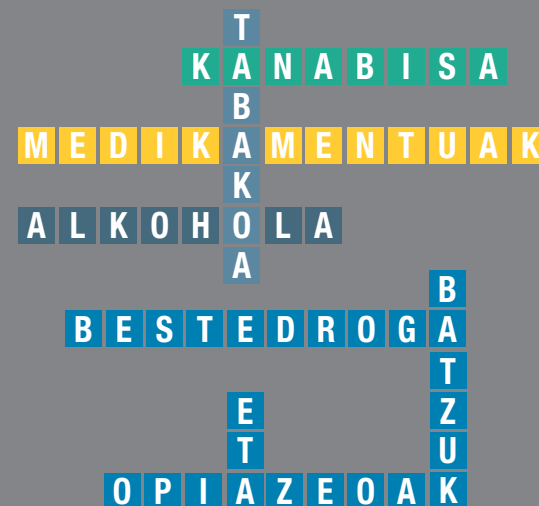


2020

Enpresa osasungarriak

INGURU EZ-TOXIKOAK

OSALAN sortzen duen Legea.
4. artikulua: Lan-eremuan droga-mendekotasunen fenomenoia zaintzea



Falsos mitos de las drogas

ALCOHOL

✗ El alcohol facilita las relaciones sexuales...

✓ ...puede dificultarlas o incluso impedir las.

✗ Beber alcohol sólo los fines de semana no produce daños...

✓ ...es más dañino para el organismo el mismo consumo en menos tiempo.

TABACO

✗ Fumar un cigarrillo relaja y alivia el estrés...

✓ ...el tabaco es un estimulante.

CANNABIS

✗ No produce adicción...

✓ ...Sí, y especialmente cuando se consume en la adolescencia.

COCAÍNA

✗ Su uso es fácil de controlar...

✓ ...NO, ya que tiene gran poder adictivo. Causa irritabilidad y agresividad.

ALCOHOL

- Disminución de la vigilancia y de los reflejos
- Violencia y accidentes
- Pérdida de control
- Coma etílico y hepatopatías

TABACO

- Cáncer de pulmón y de vejiga
- Bronquitis
- Asma
- Patología cardiovascular

MEDICAMENTOS

- Somnolencia
- Alteraciones de memoria
- Alteraciones del comportamiento
- Alteraciones de movimiento

CANNABIS

- Alteración de la vigilancia y de la percepción
- Cáncer de vías aéreas y digestivo
- Alucinaciones visuales y patología psiquiátrica
- Cambios de humor

OPIÁCEOS Y OTRAS DROGAS

- Alucinaciones y violencia
- Patología cardíaca
- Disminución de la vigilancia
- Patología infecciosa

2015



2020

Empresas Saludables

ENTORNOS NO TOXICOS

Ley de creación de OSALAN
Art. 4: Vigilar el fenómeno de drogodependencias en el ámbito laboral

