

COVID-19aren aurkako zaintza eta kontrol estrategia pandemiaren fase akutuaren ondoren

Spainiaiko herritarren artean lortutako immunitate-maila altuek COVID-19aren epidemiologian aldaketa bat eragin dute, urrakortasun handieneko pertsonak eta esparruak zaindu eta bideratuko dituen eta COVID-19 kasu larriak eta eremu eta pertsona kalteberetan monitorizatuko dituen estrategia ezberdin baterako trantsizioan.

Estrategia honen ondorioetarako, definizio hauek hartu dira kontuan:

Eremu kalteberak: Osasun-zentro asistentzialak, zentro soziosanitarioak eta laguntza soziosanitaria ematen duten eguneko zentroak, espetxeak eta instituzionalizatutako pertsonak dituzten beste zentro batzuk (talde kalteberetako pertsona gehienak daudenetan bakarrik)

Eremu kalteberekin lotutako pertsonak: Bizi diren edo erabiltzaileak diren, ospitaleratuta dauden edo eremu kalteberetan lan egiten duten pertsonak, eta pertsona ahulei laguntza eta zaintza ematen dieten langileak ere.

Talde kalteberak: 60 urte edo gehiagoko pertsonak, immunodeprimituak arrazoi intrintsekoa edo estrintsekoa dela eta, eta haurdun daudenak.

Immunodeprimituak arrazoi intrintseko edo estrintsekoengatik: Guraso hematopoietikoen edo CAR-T transplanteen hartzaileak, transplantearen/tratamenduaren ondorengo bi urteetan, tratamendu immunosupresorean daudenak edo ostalariaren aurkako txertoaren gaixotasunen bat dutenak, transplantea egin denetik zenbat denbora igaro den kontuan hartu gabe; organo solidoaren transplante hartzaileak (bi urte baino gutxiago edo tratamendu immunosupresorea dutenak erreusio gertaerarako); immunoeskasiak izan dituzten eta B immunoeskasiak izan dituztenak: Konbinatuak eta B zeluletakoak, txerto-erantzunik ez dutela egiaztatu bada; aurreko hiru hilabeteetan (sei hilabete, errituximab kasuetan) CD20 edo belimumabaren aurkako farmakoak jaso dituzten pertsonak; Down sindromea, 40 urtetik gorakoa.

Eremu kalteberak

- Kontaktu estuak identifikatuko dira kalteberatzat jotzen diren eremuetan.
- Langileen arteko harreman estuak baloratzea Prebentzio Zerbitzuaren ardura izango da, halakorik behar izanez gero.
- Eremu horietako kontaktu estuei 3-5 egunera PDIA egingo zaie¹.

¹ Proben eskaera SOLICITUD PDIA ÁMBITO SANITARIO, SOCIO SANITARIO delako Excelean dagozkion Osakidetzako STUei egingo zaie. Osakidetzako STUei egiten zaizkien proben eskaeren kopia bidaliko da osalan.covid19@euskadi.eus helbidera.

- Kontaktu estuek ez dute berrogeialdirik egingo. Hala ere, azken esposizioaren ondorengo 10 egunetan kontu handiz ibili behar dute eta interakzio sozialak ahalik eta gehien murriztu, maskara etengabe erabiliz eta eskuen higie egokia mantenduz.
- Eremu kalteberetan lan egiten duten pertsonak eta pertsona ahulei laguntza eta zaintza ematen dieten langileak ez dira beren lantokira joango sintomak hasi eta edo sintomarik ez duten pertsonen kasuan lagina hartu eta lehenengo 5 egunetan. Denbora hori igarota, sintomak desagertu zirenetik 24 ordu igaro badira, Ag proba bat egingo da, eta emaitza negatiboa bada, bere lantokira itzuli ahal izango da. Emaitza positiboa bada, 48 ordu errepikatu ahal izango da, lantokira itzuli ahal izateko emaitza negatiboa lortu arte.

Adinekoentzako egoitzak eta beste zentro soziosanitario batzuk

Atal hau adinekoen egoitzetan (10 adineko baino gehiago bizi diren erlijio-kongregazioak barne) eta desgaitasun handiko pertsonen egoitzetan aplikatu daiteke.

Adinekoen eguneko zentroetan, kasu positiboak baliabidetik kanpo geratutako denborei, kontaktu estuak izan dituzten erabiltzaileei egindako probei eta infekzioaren ondoren lanera itzuli diren langileei dagozkien gaiak baino ez dira aplikatuko.

Beste baliabide soziosanitario batzuen kasuan, eremu kalteberetara zuzendutako jarraibideak beteko dira.

Egoiliarren edo langileen artean kasuren bat agertu ezker, kontaktu estuak identifikatuko dira.

- Langileen arteko harreman estuak baloratzea Prebentzio Zerbitzuaren ardura izango da, halakorik behar izanez gero.
- Eremu horietako kontaktu estuei 3-5 egunera PDIA egingo zaie .
- Kontaktu estuek ez dute berrogeialdirik egingo. Hala ere, azken esposizioaren ondorengo 10 egunetan kontu handiz ibili behar dute eta interakzio sozialak ahalik eta gehien murriztu, maskara etengabe erabiliz eta eskuen higie egokia mantenduz.
- Infekzioa baieztatzen den pertsona sozio-sanitarioa ez da bere lantokira joango sintomak hasi eta edo sintomarik ez duten pertsonen kasuan lagina hartu eta lehenengo 5 egunetan. Denbora hori igarota, sintomak desagertu zirenetik 24 ordu igaro badira, Ag proba bat egingo da, eta emaitza negatiboa bada, bere lantokira itzuli ahal izango da. Emaitza positiboa bada, 48 ordu errepikatu ahal izango da, lantokira itzuli ahal izateko emaitza negatiboa lortu arte. Gainerako langileak bosgarren egunetik aurrera hasi ahal izango dira lanean, sintomak desagertu badira.

Sintomarik gabeko infektatuek COVID-19 gaixotasuna pertsona ahulei transmititzea saihesteko, eremu soziosanitarioko erakundeetako langileek IIR motako maskara kirurgiko bat erabiliko dute arretan, eta eskuen higiena zorroztxuko dute eguneroko lanean.

Erabiltzaile COVID-19aren kasu probableekin edo baieztatuekin 2 metro baino gutxiagora kontaktuan egon daitezkeen profesionalentzat gomendatutako arnas babesak FFP2 motako maskara autoiragazle bat da, eta pazientearekin kontaktu zuzena badago, norbera babesteko ekipoak eskularruak eta mantal iragazgaitza ere izango ditu. Zipritinak aurreikusten badira, gainera, betaurrekoak edo aurpegiko pantaila erabiliko dira. Bestalde, gogoan izan arnas sintomak dituen erabiltzaile bati maskara kirurgikoa jartzea dela langilea babesteko lehen neurria.