

البروتوكول الإجرائي

## للقائية من وباء كوفيد-19

في بيئات العمل المؤقت والعمل الفلاحي في إقليم الباسك



Euskadi-preben

Herri-estrategia  
Estrategia de País



### 01 كشف ومراقبة كوفيد-19-

- قبل البدء في العمل، عليك تقديم شهادة تثبت أنك محمية ضد كورونا:
- شهادة التلقيح ضد كوفيد-19-
- شهادة التعافي من كوفيد-19-
- شهادة سلبية لفحص كوفيد-19-
- شهادة الاتحاد الأوروبي الرقمية لكوفيد.

01



### 02 المعلومات والتدريب

من المهم أن تفهم المعلومات والتدريب بشكل جيد وتام

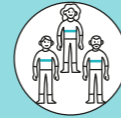
02



### 03 جزء من مجموعة

ستكون جزءاً من مجموعة عمل ولا يجب عليك الاختلاط بأشخاص آخرين

03



### 04 أعراض

إذا كانت لديك أعراض (حمى أو سعال أو ضيق في التنفس أو غيرها) أو كنت على اتصال بأشخاص مصابين بمرض كوفيد-19، قم بإبلاغ المشرف عليك أو اتصل بالهاتف 900203050

04



### 05 النقل والتنقلات

كل التنقلات تتم في مجموعات صغيرة لتجنب الاختلاط واحترام الاجراءات المعمول بهذا الصدد

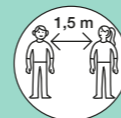
05



### 06 قواعد السلوك الاجتماعي

من أجل الاستمرار في العمل، من الضروري الالتزام بقواعد السلوك الاجتماعي، مثل: حافظ على مسافة الأمان (1.5 م) اغسل يديك باستمرار الزامية استخدام الكمامة ضع الكمامة والمناديل في الحاويات المخصصة لذلك قم بتغطية أنفك وفمك عند السعال أو العطس استعمل المناديل ذات الاستخدام الواحد تجنب الاتصال الجسدي مداخل وممرات مراقبة وبدون تجمعات لا تختلط مع أعضاء مجموعات العمل الأخرى احترم تنظيم التندفقات المرورية اعطني بنظافتك الشخصية لا تشارك الطعام أو الشراب

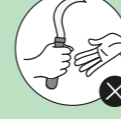
06



### 07 مكان العمل

في مكان العمل (الحقول أو المخازن او المستودعات) سيتم التحكم في عملية الولوج لأماكن العمل وسيتم تنفيذها على مراحل لتجنب التجمعات والانتظار ابق في منطقتك لا تشارك الأدوات والمعدات، فهي للاستخدام الفردي قم بتنظيف الأدوات وتطهيرها قم بغسل الملابس وتغييرها يومياً اغسل يديك عند تغيير الملابس وافصل بين الملابس المتسخة والنظيفة تهوية الأماكن المغلقة تطهير جميع الأسطح الملامسة لليدين

07



### 08 في السكن

احترم قواعد السلوك الاجتماعي سيتم التحكم في عملية الدخول وسيتم تنفيذها على مراحل لتجنب التجمعات والانتظار عندما تصل إلى المنزل من العمل: اغسل يديك قبل لمس أي شيء قم بتنظيف وتطهير المفاتيح والجوال والنظارات إلخ لا تشارك زجاجات المياه والمشروبات لا تشارك الأكواب والصحون وأدوات الأكل الأخرى اغسل يديك قبل الأكل والشرب تهوية الأماكن المغلقة لمدة 8 إلى 10 دقائق على الأقل كل ساعة قم بإزالة القمامة بشكل منتظم، واغسل يديك لاحقاً لا تنفضي ملابسك عند خلعها لا تنفضي الملابس المتسخة إذا كانت هناك حالة مؤكدة أو مشتبه بإصابتها بمرض كوفيد-19، فأبلغ عنها واتبع التعليمات الخاصة بالعزل المنزلي

08



### 09 كيف تنظف الأسطح؟

استخدم الماء والصابون أو أي منظف شائع في حالة الأسطح التي يتم لمسها بشكل متكرر وفي الحمام بعد الخطوة السابقة، قم بالتطهير كما يلي: المستحضر الموصى به من محلولات التبييض - ماء جافيل - التجارية:

محلول التبييض التجاري 50 غرام / لتر: أضف 25 مللتر من محلول التبييض إلى 1 لتر من الماء محلول التبييض التجاري 40 غرام / لتر: أضف 30 مللتر من محلول التبييض إلى 1 لتر من الماء \*مثلاً، "ملعقة كبيرة" تساوي 15 مللتر

على الأسطح الرقيقة يمكن استخدام كحول بنسبة 70-95%

يمكنك أيضاً استخدام المطهرات التي نصحت بها السلطات الصحية

نظف باستمرار

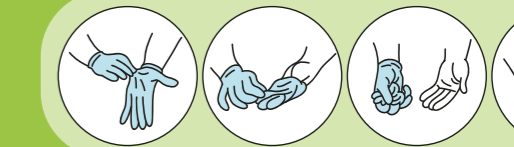
استخدم قفازات وملابس التنظيف

اتبع التعليمات الموجودة على الملصقات ولا تقم بخلط المنتجات

استعمل أقمشة مختلفة للتطهير

اغسل وجفف معدات التنظيف بشكل جيد

اغسل يديك دائماً عند الانتهاء



+

