



En Euskadi se producen **CADA AÑO 500 ACCIDENTES** de esta tipología aproximadamente.

En la mayoría de los casos, las lesiones producidas son calificadas como **LEVES**, aunque también pueden resultar **GRAVES**.

CAUSAS PRINCIPALES IDENTIFICADAS

- **RESBALÓN** en peldaños por suelo deslizante, suciedad, humedad o calzado inseguro (suelas resbaladizas, etc).
- **MALA VISIBILIDAD** por iluminación insuficiente.
- Subir/bajar los peldaños de **DOS EN DOS, SALTANDO**, con **PRISAS** o sin prestar **ATENCIÓN**.
- **DISEÑO** o **FORMA** de la escalera inadecuados: peldaños en voladizo o sin contrahuella, escaleras demasiado inclinadas, estrechas o largas sin descansos, variación de anchura de huella en escaleras de caracol, **BARANDILLAS** débiles o inexistentes (en escaleras con algún lado abierto), **NO** disponer de **PASAMANOS**, ...
- **NO** agarrarse al pasamanos o **NO MIRAR** en el sentido de la marcha.
- Trasladar **CARGAS** pesadas, de grandes dimensiones o con mal agarre o que dificultan la visibilidad.
- Intentar **SORTEAR** objetos que obstaculicen el tránsito.
- Escaleras o peldaños en **MAL ESTADO**: huellas desgastadas, rotas, no uniformes, , o **DISEÑO DEFICIENTE**: huellas demasiado cortas o contrahuellas de altura no uniforme (demasiado altas o bajas).
- Factores personales o exceso de confianza.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Mantener escaleras y rellanos **LIMPIOS** y **SECOS**. En caso de suelo mojado o resbaladizo, **SEÑALIZAR**. Colocar tiras antideslizantes en huellas. Usar calzado antideslizante.
- **ILUMINAR** suficientemente las zonas de escalera.
- Subir/bajar los peldaños de **UNO EN UNO, SIN SALTAR, NI CORRER** y **PRESTANDO ATENCIÓN**.
- **DISEÑO** adecuado:
Huella 23-36 cm y contrahuella 13-20 cm, si no son de servicio.
Ancho mínimo de escalera 1 m (55 cm en las de servicio, fijas de uso poco frecuente).
La altura máxima entre descansos de escaleras será de 3,7 m.
PROHIBIDAS las escaleras de caracol, salvo si son de servicio.
Las escaleras de más de 4 peldaños con algún lado abierto tendrán **BARANDILLAS** resistentes en ellos.
Si son cerradas, dispondrán de **PASAMANOS** en un lado, o en los dos si su anchura es mayor de 1,2m.
- **AGARRARSE** al pasamanos al subir/bajar. **MIRAR** siempre en el **SENTIDO** de la **MARCHA**.
- No trasladar **CARGAS** pesadas, con mal agarre, ni demasiado voluminosas que no permitan tener buena visibilidad.
- **MANTENER** la escalera **LIBRE DE OBJETOS**.
- Revisar periódicamente y mantener en **PERFECTO ESTADO** la escalera y todos sus elementos. Establecer un procedimiento de **COMUNICACIÓN** de incidentes, detección de desperfectos o aspectos de mejora.
- Realizar periódicamente actuaciones o sesiones de **CONCIENCIACIÓN** (formación e información) sobre el uso apropiado de escaleras (charlas, cartelería...).

