



Los accidentes de este tipo pueden ser de **muchas tipologías, dependiendo del tipo de escalera utilizada, bien por caída de la persona subida o por fallo o deslizamiento de la propia escalera.**

Como norma general las escaleras móviles **sólo deben usarse para ascender y descender del lugar de trabajo; NO para trabajar desde ellas.** Para realizar trabajos en altura, debería utilizarse un medio auxiliar más adecuado, y si no es posible, adoptar medidas preventivas complementarias.

### CAUSAS PRINCIPALES IDENTIFICADAS

- **DESLIZAMIENTO** de la escalera por **APOYO** precario o **COLOCACIÓN INCORRECTA**.
- **ROTURA** de elementos de escalera (peldaño, larguero, limitador de abertura, etc.).
- **DESEQUILIBRIO** al resbalar en peldaños debido a suciedad, humedad o calzado inadecuado.
- Manipulación de **CARGAS** pesadas o de grandes dimensiones **POR** o **DESDE** la escalera.
- Utilización por **DOS** o **MÁS** personas de forma **SIMULTÁNEA**.
- **SUBIDA** y **BAJADA** de la escalera **DE ESPALDAS** a la misma.
- **REPOSICIONAR** la escalera con el operario **SUBIDO** a ella.
- Realización de trabajos a **más de 3,5 m. DE ALTURA** desde el punto de operación al suelo **SIN** uso de **DISPOSITIVOS** anticaídas o sin **ADOPTAR MEDIDAS** de protección alternativas.
- Emplear escaleras de mano de **CONSTRUCCIÓN IMPROVISADA**, de cuya **RESISTENCIA NO** se tengan **GARANTÍAS** o se encuentren en **MAL ESTADO**.
- **ESTADO DE SALUD** de la persona no apropiado para trabajar con escaleras por patologías, a veces desconocidas (vértigos, etc.); o estado no apropiado por otros motivos.
- **NO** respetar las **DISTANCIAS DE SEGURIDAD** respecto a elementos **EN TENSIÓN** y/o **NO** utilización de escalera **APROPIADA** frente al riesgo a evitar, concretamente frente al **RIESGO ELÉCTRICO**.
- **EXCEDER CARGA MÁXIMA** permitida para cada tipo o configuración de escalera o utilizarse para fines distintos de aquellos para los que han sido construidas (p.ej. uso de escaleras dobles como simples; en posición horizontal como puentes, pasarelas o plataformas; o como soportes a un andamiaje).



### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Realizar un **APOYO CORRECTO**: no excesivamente inclinada, sobresaliendo 1m. sobre el nivel al que se pretende acceder, con zapatas antideslizantes, con fijación y/o realizando el trabajo con otra persona de apoyo; en su caso, con limitador de abertura, si es de tijera.
- **MANTENER** en **PERFECTO ESTADO** la escalera y todos sus elementos.
- Emplear calzado con **SUELA ANTIDESLIZANTE** que sujete bien los pies, con las suelas **LIMPIAS** de grasa, aceite u otros materiales deslizantes. **NO** utilizar con **METEOROLOGÍA ADVERSA**.
- **NO** hacer **MAL USO** de la escalera: manipular **CARGAS** pesadas o de grandes dimensiones **POR** o **DESDE** la escalera, utilizarla por **DOS** o **MÁS** personas de forma **SIMULTÁNEA**, **SUBIR** o **BAJAR** la escalera **DE ESPALDAS** a la misma, **REPOSICIONAR** la escalera con el operario **SUBIDO** a ella, etc.
- Los trabajos a **MÁS DE 3,5 m. DE ALTURA** desde el punto de operación al suelo se realizarán **con DISPOSITIVOS** anticaídas o **ADOPTANDO MEDIDAS** de protección alternativas. Si es de más de 5m, utilizar escalera reforzada
- Emplear escaleras de mano de cuya **RESISTENCIA** se tengan **GARANTÍAS** y se encuentren en **BUEN ESTADO**. (No improvisadas)
- **NO** deben utilizar escaleras personas con vértigos u otras patologías que en ocasiones son desconocidas.
- Respetar las **MEDIDAS DE SEGURIDAD** requeridas respecto a elementos en tensión y emplear escaleras construidas específicamente frente a este tipo de riesgos.
- **NUNCA** utilizar escaleras para **OTROS FINES** distintos de aquellos para los que han sido construidas. Así, no se deben utilizar las escaleras dobles como simples; en posición horizontal como puentes, pasarelas o plataformas; o como soportes a un andamiaje). **NO EXCEDER** la **CARGA MÁXIMA** permitida.
- Los trabajadores deben disponer de **FORMACIÓN e INFORMACIÓN** sobre el uso de escaleras.