

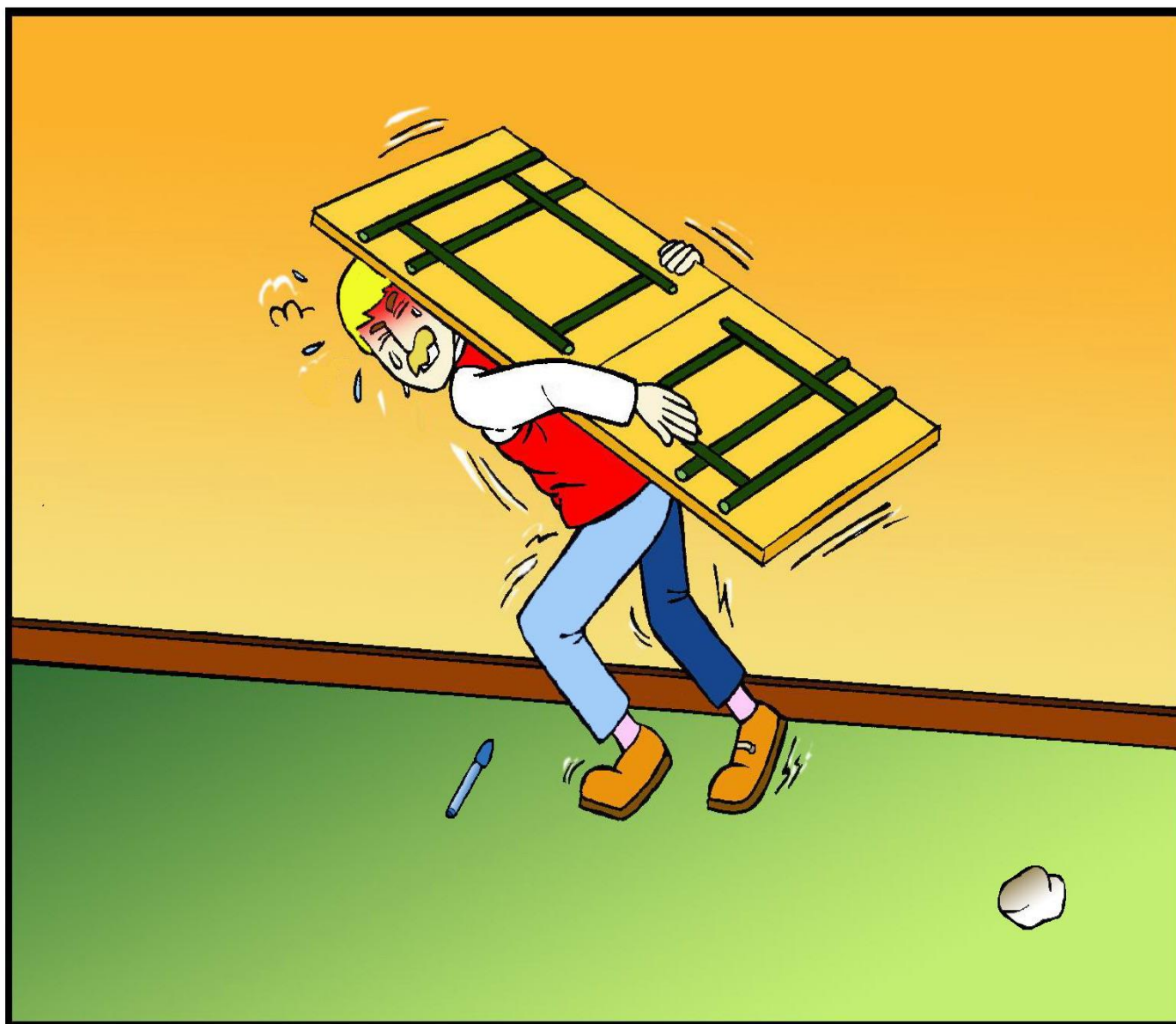


Marrazki bien artean dauden 10 ezberdintasunak bilatzea eskatzen zaizu.

Ea zelan moldatzen zaren!!

Jarraian, marrazkiaren bitartez irudikatzen den arrisku-egoera aztertu eta neurri zuzentzaileak proposatzea ere eskatzen zaizu.

Animo!!



AZTER DEZAGUN MARRAZKIAK IRUDIKATZEN DUEN ARRISKU-EGOERA!!

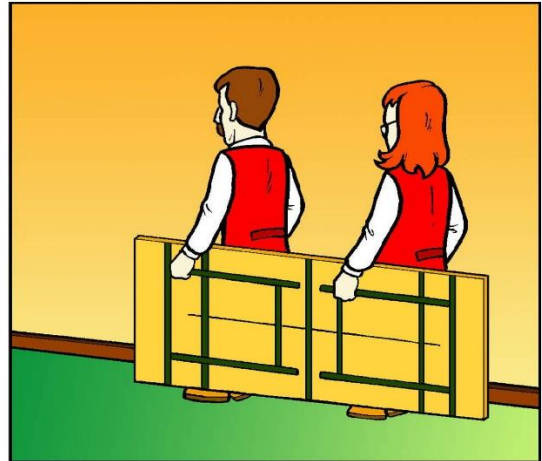
EMAN ZEURE IRITZIA!!

Zer eta zergatik gertatu da??

ARRISKU-EGOERA



EGOERA-SEGURUA



ARRISKU-EGOERA EKIDITEKO NEURRI ZUZENTZAILEAK!!

| | |
|----|---|
| 1 | Karga ondo aztertu behar da: forma, tamaina, izan dezakeen pisua, eta abar. |
| 2 | Kargaren heldulekuak eta arriskutsuak izan daitekeen puntuak aztertu behar dira. |
| 3 | Karga pisutsuegia edo handiegia denean, beste lankideren baten laguntza eskatu. |
| 4 | Gorputz-jarrera egonkorra eta orekatua mantentzen ahalegindu. |
| 5 | Gorputza ez bihurtu eta ez hartu gorputz-jarrera beharturik. |
| 6 | Karga ez da teinkadaka edo mugimendu azkarrak eta bat-batekoak eginda mugitu behar. |
| 7 | Karga gorputzetik ahalik eta hurbilen eduki, jasotzen ari zaren bitartean. |
| 8 | Kargak jasotzean, poliki-poliki altxatu, hankak luzatuz. |
| 9 | Kargak jasotzean, bizkarra zuzen mantendu. |
| 10 | Jantzi eta oinetako egokiak erabili behar dira. |

Proposa itzazu zeuk beste 5 neurri zuzentzaile. Animo!!

| | |
|---|--|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |

**Ekidin daitezke antzeko arrisku-egoerak, ez duzu uzte??
Zabal dezagun prebentzio-kultura!!**