

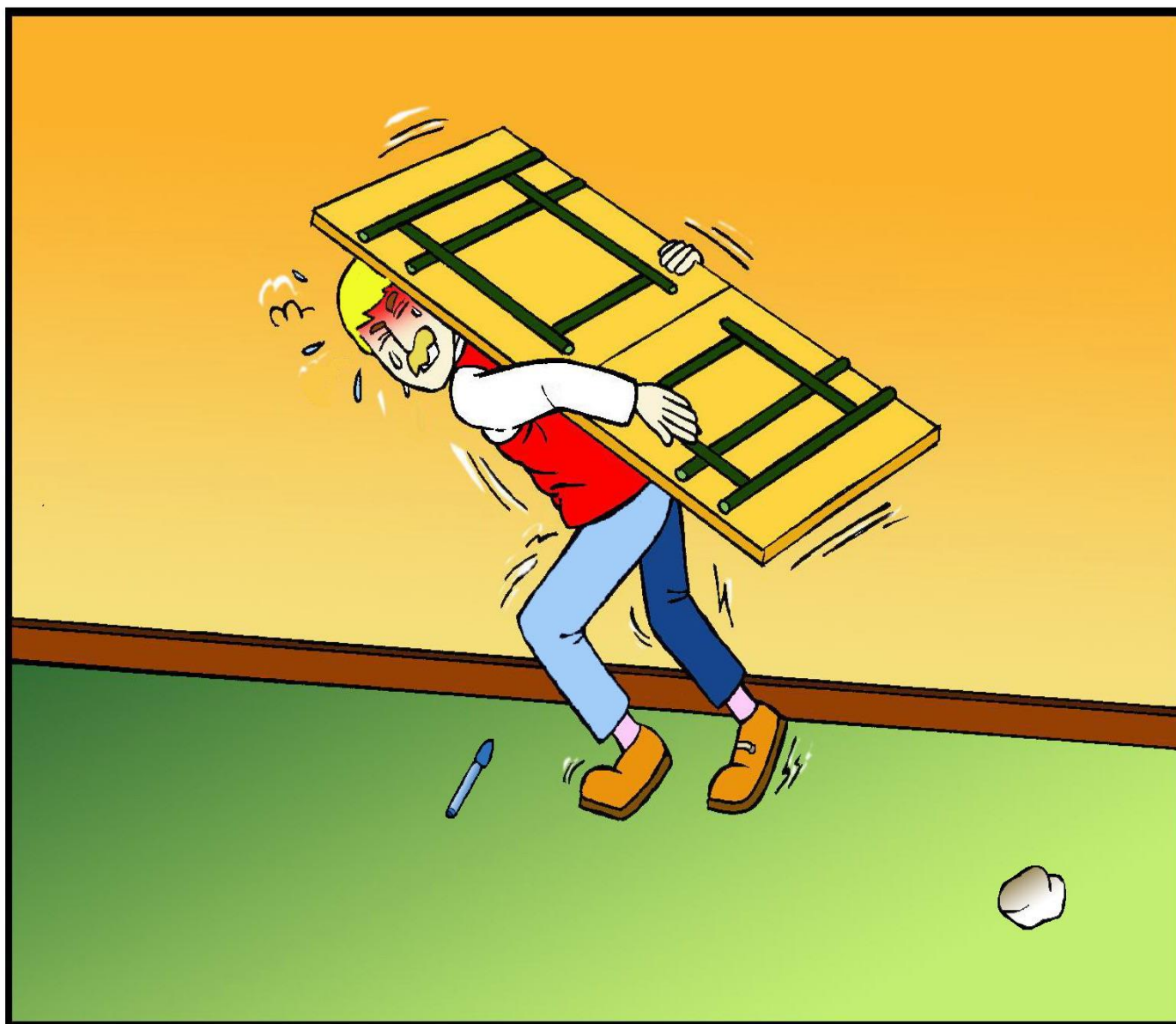


Presta atención y trata de encontrar las 10 diferencias existentes entre ambas ilustraciones.

¡¡A ver cómo te sale!!

Seguidamente, debes analizar la situación de riesgo representada en la ilustración y proponer varias medidas correctoras.

¡¡Animo!!



ANALICEMOS LA SITUACION DE RIESGO REPRESENTADA EN LA ILUSTRACION!!

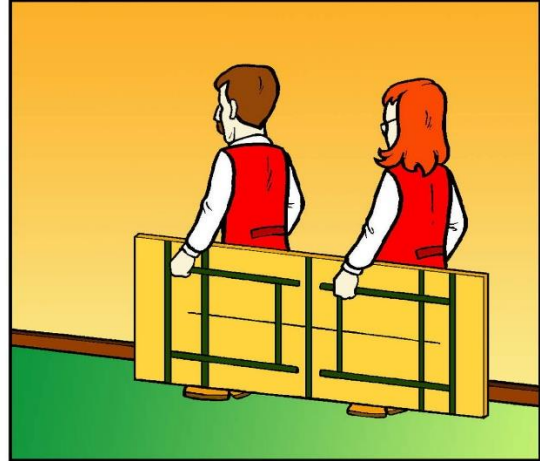
¡¡DANOS TU OPINION!!

¿Qué ha ocurrido y por qué?

SITUACION DE RIESGO



SITUACION SEGURA



MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR LA SITUACION DE RIESGO

1	Observar bien la carga: forma, tamaño, peso, etc.
2	Observar las zonas de agarre y posibles puntos peligrosos.
3	Solicitar ayuda de otras personas si los objetos a manipular son excesivamente pesados o voluminosos.
4	Adoptar una postura de levantamiento estable y equilibrada.
5	No girar el cuerpo ni adoptar posturas forzadas.
6	No dar tirones a la carga ni moverla de forma rápida o brusca.
7	Mantener la carga pegada al cuerpo durante todo el levantamiento.
8	Levantarse suavemente, por extensión de piernas.
9	Levantarse manteniendo la espalda recta.
10	Usar vestimenta y calzado adecuados.

¡¡Propón otras 5 medidas correctoras!! ¡¡Animo!!

1	
2	
3	
4	
5	

¿No te parece que se pueden evitar situaciones de riesgo similares?

¡¡Fomentemos la cultura de la prevención!!!