OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIA, LAN ETA ENPLEGU SAILA
DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA, TRABAJO Y EMPLEO

EMAKUNDE

Jardunaldia:
Ibiliz egiten da bidea: *LAPen genero-ikuspegia txertatzeko urratsak emanez*

Jornada:
Se hace camino al andar:
dando pasos para incorporar la perspectiva de género en la PRL



Lekua: Euskalduna Jauregia, Bilbon

Data: 2026ko urriak 30 octubre 2026

Hitzaldiaren izenburua:
Lan-osasuna, ikuspegi batekin –
Genero-ikuspegia SePrAren jarduera profesionalean

Título de la ponencia:
Salud Laboral Con Perspectiva –
La perspectiva de género en la práctica profesional de SePrA - SPA



Nombre de la persona ponente: Glòria Ochoa Mallofré – Técnica de Igualdad y PRL

Aurkibidea Índice

1. COMPARTIR EL CAMINO

2. EL PROYECTO CON PERSPECTIVA – RESULTADOS

3. RECORRIDO

4. ACIERTOS Y DIFICULTADES

5. CONCLUSIONES

OSALAN
Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO
EKONOMIA, LAN ETA ENPLEGU SAILA
DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA, TRABAJO Y EMPLEO

EMAKUNDE

COMPARTIR EL CAMINO





SALUD E IGUALDAD

PROYECTO CON PERSPECTIVA

PUNTO DE PARTIDA 2020

INTERCOOPERACIÓN

RESULTADOS

34 HERRAMIENTAS

GUÍA SALUD LABORAL CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
SePrA

Dirigido al personal profesional de la salud laboral, en el que se desarrolla cómo integrar la perspectiva de género en la práctica profesional de la prevención de riesgos laborales.

GUÍA PLANES DE IGUALDAD CON SALUD LABORAL
Esberla y Quotidiana

Dirigido al personal profesional de la igualdad de género, en el que se incorpora la salud laboral en los planes de igualdad.



SEGURIDAD

- HERRAMIENTA_17. Procedimiento EPI
- HERRAMIENTA_18. Accidentes/incidentes
- HERRAMIENTA_19. Acta CAE

ERGONOMÍA

- HERRAMIENTA_20. Lista de verificación OCRA
- HERRAMIENTA_21. Método ROSA
- HERRAMIENTA_22. Otras metodologías

HIGIENE

- HERRAMIENTA_23. Disruptores endocrinos
- HERRAMIENTA_24. Agentes químicos (Inhalación)
- HERRAMIENTA_25. Mediciones ambientales de amianto
- HERRAMIENTA_26. Riesgo Biológico (INVASADO)

HIGIENE

- HERRAMIENTA_23. Disruptores endocrinos
- HERRAMIENTA_24. Agentes químicos (Inhalación)
- HERRAMIENTA_25. Mediciones ambientales de amianto
- HERRAMIENTA_26. Riesgo Biológico (INVASADO)

PSICOSOCIALES

- HERRAMIENTA_27. Factores psicosociales y ámbitos Plan de Igualdad
- HERRAMIENTA_28. CoPsoQ-ISTAS
- HERRAMIENTA_29. Cuestionario violencias machistas y LGTBI-fóbicas
- HERRAMIENTA_30. Comparativa CoPsoQ-ISTAS Y FPSICO
- HERRAMIENTA_31. Trabajo nocturno

MEDICINA DEL TRABAJO

- HERRAMIENTA_32. Protocolos médicos
- HERRAMIENTA_33. Reconocimiento médico y anamnesis
- HERRAMIENTA_34. Ciclo menstrual en los reconocimientos

GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN

- HERRAMIENTA_1. Plan de Prevención
- HERRAMIENTA_2. Compromisos política preventiva
- HERRAMIENTA_3. Modalidad teletrabajo, tipo de jornada...
- HERRAMIENTA_4. Preguntas trabajo a distancia o teletrabajo
- HERRAMIENTA_5. Principios, compromisos y buenas prácticas
- HERRAMIENTA_6. Listado verificación

EVALUACIÓN GENERAL DE RIESGOS

- HERRAMIENTA_7. Servicios higiénicos y locales de descanso
- HERRAMIENTA_8. Perfil sociodemográfico
- HERRAMIENTA_9. Documentación Igualdad
- HERRAMIENTA_10A. Estimación inicial riesgo desigualdad (Formulario)
- HERRAMIENTA_10B. Estimación inicial riesgo desigualdad (Resultados)
- HERRAMIENTA_11. Procesos de trabajo
- HERRAMIENTA_12. Valoración riesgos
- HERRAMIENTA_13. Listado no exhaustivo riesgos/desviaciones
- HERRAMIENTA_14. Listado no exhaustivo de medidas correctoras
- HERRAMIENTA_15. Valoración violencia sexual, por razón de género y LGTBI-fobia
- HERRAMIENTA_16. Listado no exhaustivo de medidas correctoras (Violencia)

https://sepra.coop/amb-perspectiva/

Documentos, conferencias y contactos…

150 Elementos encontrados

16 de Gestión o generalistas

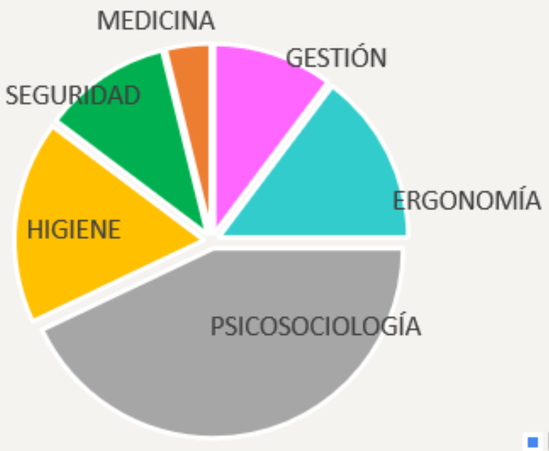
23 de Ergonomía

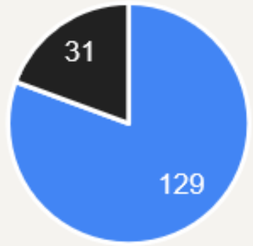
67 de Psicosociología aplicada

27 de Higiene

17 de seguridad

6 Medicina del trabajo





DOCUMENTS ■ CONTACTOS Y CONFERENCIAS

75 elementos trabajados

7 de Gestión o generalistas

13 de Ergonomía

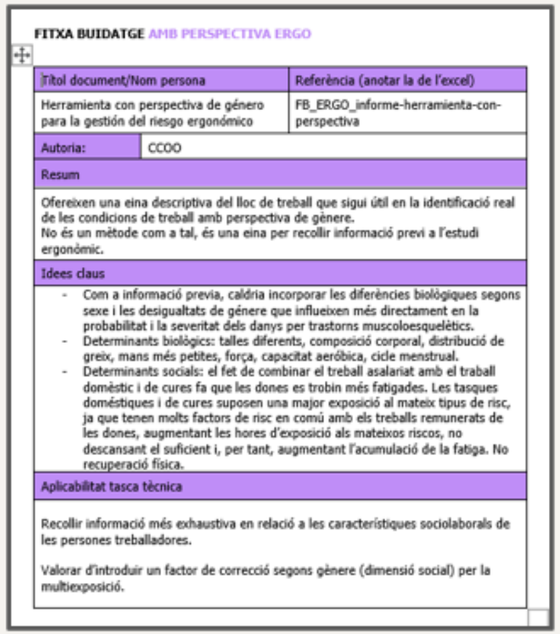
27 de Psicosociología

14 de Higiene

10 de seguridad

4 Medicina del trabajo

57 Fichas de vaciado elaboradas



FITXA BUIDATGE AMB PERSPECTIVA ERGO

Títol document/Nom persona	Referència (anotar la de l'excel)
Herramienta con perspectiva de género para la gestión del riesgo ergonómico	FB_ERGO_informe-herramienta-con-perspectiva
Autoria:	CCOO
Resum	
Ofereixen una eina descriptiva del lloc de treball que sigui útil en la identificació real de les condicions de treball amb perspectiva de gènere. No és un mètode com a tal, és una eina per recollir informació previ a l'estudi ergonòmic.	
Idees claus	
- Com a informació previa, caldria incorporar les diferències biològiques segons sexe i les desigualtats de gènere que influeixen més directament en la probabilitat i la severitat dels danys per trastorns muscoloesquelètics. - Determinants biològics: talles diferents, composició corporal, distribució de greix, mans més petites, força, capacitat aeròbica, cicle menstrual. - Determinants socials: el fet de combinar el treball asalariat amb el treball domèstic i de cures fa que les dones es trobin més fatigades. Les tasques domèstiques i de cures suposen una major exposició al mateix tipus de risc, ja que tenen molts factors de risc en comú amb els treballs remunerats de les dones, augmentant les hores d'exposició als mateixos riscos, no descansant el suficient i, per tant, augmentant l'acumulació de la fatiga. No recuperació física.	
Aplicabilitat tasca tècnica	
Recollir informació més exhaustiva en relació a les característiques sociolaborals de les persones treballadores. Valorar d'introduir un factor de correcció segons gènere (dimensió social) per la multiexposició.	

ACIERTOS Y DIFICULTADES



- ✓ Trabajo conjunto IGUALDAD Y PRL
- ✓ Tiempo para pensar y desarrollar
- ✓ Compartir el trabajo realizado y ponerse al servicio

- ✗ Carga de trabajo de la cartera de clientes
- ✗ Realidad práctica prevencionista: falta de tiempo
- ✗ Falta de referentes internos que dediquen recursos

Conclusión:

Hay ejemplos al alcance de las y los profesionales

Se puede avanzar con el ensayo error

Reto de repensar cómo realizamos la prevención – mejora común

*Extracto tablas para el Plan de prevención

HERRAMIENTA 1 Toma de datos para el Plan de Prevención con perspectiva de género

A continuación, se propone una serie de preguntas para orientar la toma de datos de este punto teniendo en cuenta la perspectiva de género.

COMPROMISO CON LA IGUALDAD DE GÉNERO	¿Se dispone de un documento o carta de compromiso con la igualdad?
	¿Se ha difundido este documento entre el conjunto de la organización?
DOCUMENTOS RECTORES, DE ESTRUCTURAS INTERNAS Y RECURSOS QUE TENGAN COMO OBJETIVO LA PROMOCIÓN DE LA IGUALDAD	¿Se dispone de Plan de Igualdad?
	¿Se dispone de responsable o de una comisión de igualdad?

HERRAMIENTA 6 Listado de documentación y verificación de la incorporación de la perspectiva de género

DOCUMENTO	INCORPORACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO	SÍ	NO
Evaluación de los riesgos laborales	Documento con perspectiva de género	☐	☐
Planificación de la actividad preventiva	Documento con perspectiva de género	☐	☐
Control de los equipos de protección individual	Verificación de la adaptación a todas las anatomías	☐	☐
Registros de formación e informaciones	Igualdad de oportunidades en el acceso a la formación y la información	☐	☐

HERRAMIENTA 3 Ejemplo de cuadros para recoger los datos sobre modalidad de trabajo, tipo de jornada, género y trabajos de atención y cuidado

Modalidades de organización del trabajo y tipos de jornada	Total de personas	Hombres	Mujeres	Personas no binarias
Modalidad presencial				
Modalidad de trabajo a distancia				
Modalidad de teletrabajo				
Jornada completa				
Jornada parcial				

Fuente: Recopilación de datos sobre posibles desigualdades en relación con la modalidad de teletrabajo y el tipo de jornada y género. Se recomienda calcular los porcentajes.

Modalidades de organización del trabajo y tipos de jornada	Total de personas	Hombres	Mujeres	Personas no binarias
Personas sin hijos/as y/o personas enfermas o dependientes a cargo				
Personas con hijos/as y/o personas enfermas o dependientes a cargo				

Fuente: Recopilación de datos sobre posibles desigualdades en relación con los trabajos de atención y cuidado y el género. Se recomienda calcular los porcentajes.

*Ergonomía

- HERRAMIENTA_20. Lista de verificación OCRA
- HERRAMIENTA_21. Método ROSA
- HERRAMIENTA_22. Otras metodologías



HERRAMIENTA 20 Tabla de las principales metodologías de evaluación ergonómica y factores de corrección por la variable sexo

1

LEYENDA

Tiene factor de corrección

Qué se debe hacer para que tenga factor de corrección

No tiene factor de corrección

METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN	SEMÁFORO	FACTORES DE CORRECCIÓN POR LA VARIABLE SEXO
NIOSH Permite identificar riesgos relacionados con las tareas en las que se lleva a cabo levantamiento manual de cargas: tareas simples y multitareas		La aplicación del factor de corrección para una mayor protección: el 95 % de la población protegida. Tanto si se realiza una MMC simple como una múltiple, variable o secuencial, existe un factor que ha de seleccionar la persona evaluadora que considera, entre otras características, la variable sexo

HERRAMIENTA 21 Ejemplo de informe de evaluación ergonómica siguiendo el método ROSA: incorporación de un resumen de datos desagregados por género

2

CÁLCULO Y RESUMEN DE LOS DATOS DESAGREGADOS POR GÉNERO

	PUNTUACIÓN DEL COLECTIVO HOMBRES	PUNTUACIÓN DEL COLECTIVO MUJERES
PUNTUACIÓN FINAL	3*	5*
NIVEL DE RIESGO	Mejorable	Alto
SILLA	3	6
TELÉFONO	1	1
PANTALLA	1	2
RATÓN	2	2
TECLADO	2	2
ACTUACIÓN	Pueden mejorarse algunos elementos del puesto de trabajo	Es necesario llevar a cabo alguna actuación

*Seguridad

- HERRAMIENTA_17. Procedimiento EPI
- HERRAMIENTA_18. Accidentes/incidentes
- HERRAMIENTA_19. Acta CAE



1

HERRAMIENTA 18 **Modelo de notificación y de investigación de accidentes e incidentes con el dato del género y ejemplo de datos sobre siniestralidad desagregados por género**

→ NOTIFICACIÓN DE ACCIDENTES E INCIDENTES

Fecha del accidente: Hora del accidente:

PERSONA ACCIDENTADA **Nombre y apellidos:**

DNI:

Género:

Tarea o categoría:

Centro de trabajo habitual de la persona accidentada:

EJEMPLO DE CUADRO SOBRE LOS DATOS DE SINIESTRALIDAD DE LA ORGANIZACIÓN DESAGREGADOS POR GÉNERO

AÑO	ACCIDENTES CON BAJA			ACCIDENTES SIN BAJA			ACCIDENTES *IN ITINERE*		
	Mujeres	Hombres	No binario	Mujeres	Hombres	No binario	Mujeres	Hombres	No binario
TOTALES									

*Psicosociología en el trabajo

- HERRAMIENTA_27. Factores psicosociales y ámbitos Plan de Igualdad
- HERRAMIENTA_28. CoPsoQ-ISTAS
- HERRAMIENTA_29. Cuestionario violencias machistas y LGTBI-fóbicas
- HERRAMIENTA_30. Comparativa CoPsoQ-ISTAS Y FPSICO
- HERRAMIENTA_31. Trabajo nocturno



*Extracto Cuestionario de valoración de entornos laborales libres de discriminación y violencia machista y LGTBI-fobia

Perceps com a segur el trasllat al teu centre de treball?

Molt

En cas que no, assenyala per quin motiu o motius:

- [ ] Està a una zona remota o aïllada
- [ ] Està a una zona concorreguda que em fa sentir insegura
- [ ] Els horaris són nocturns
- [ ] Està poc il·luminat
- [ ] El mitjà de transport em fa sentir insegura
- [ ] Altres

Perceps com a segur el teu lloc de treball?

Molt

En cas que no, assenyala per quin motiu o motius:

- [ ] Treballes sol/a al centre
- [ ] Realitzes tasques en espais aïllats, inaccessibles o isolats

HERRAMIENTA 27 — **Tabla comparativa de los factores de riesgo psicosocial y los ámbitos de diagnóstico del Plan de Igualdad**

LEYENDA: Existe correspondencia; La correspondencia no es exacta; No existe correspondencia

FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL Según el método CoPsoQ-istas-PSQCAT		ÁMBITOS DE DIAGNÓSTICO DEL PLAN DE IGUALDAD Según la guía de la Generalitat de Catalunya	OBSERVACIONES
EXIGENCIAS PSICOLÓGICAS DEL TRABAJO • Exigencias psicológicas emocionales • Exigencias psicológicas cuantitativas • Ritmo de trabajo • Exigencia de esconder emociones	🔴	-	No se ha observado una correspondencia directa entre estos factores psicosociales y los ámbitos diagnosticados en los planes de igualdad.
CONFLICTO TRABAJO-FAMILIA /FAMILIA-TRABAJO TRABAJO	🟢	**TIEMPO DE TRABAJO Y CORRESPONSABILIDAD** Ordenación temporal de todas las	Existe una correspondencia directa entre este factor psicosocial y el ámbito del Plan de Igualdad. Los datos cruzados pueden aportar

*Higiene

- HERRAMIENTA_23. Disruptores endocrinos
- HERRAMIENTA_24. Agentes químicos (Inhalación)
- HERRAMIENTA_25. Mediciones ambientales de amianto
- HERRAMIENTA_26. Riesgo Biológico (INVASADO)

1

HERRAMIENTA 23 Tabla sobre disruptores endocrinos para identificar y evaluar

Lista de alteradores endocrinos identificados como tales en el Reglamento REACH, el Reglamento de biocidas y el Reglamento de fitosanitarios.

Las sustancias que conforman los grupos se pueden consultar en la publicación mencionada anteriormente y en la página web de la ECHA (Agencia Europea de Sustancias y Mezclas Químicas, por sus siglas en inglés)

Núm.	Descripción y enlace al método	Núm. CE	Núm. CAS	Salud	Medio ambiente	Frases de peligro*	Marca X sustancia identificada
1.	1,7,7-trimetil-3- (fenilmetileno) biciclo[2.2.1] heptan-2-ona 1,7,7-trimethyl-3-(phenylmethylene) bicyclo[2.2.1]heptan-2-one	239-139-9	15087-24-8			X	☐
2.	4,4'-isopropilidendifenol (bisfenol A; BPA) 4,4'-isopropylidenediphenol (Bisphenol A; BPA)	201-245-8	80-05-7	X	X	H318 H317 H335 H360F	☐

2

HERRAMIENTA 25 Ejemplo de cómo desagregar por género los resultados de un informe de mediciones ambientales de amianto

MUESTRA	Fecha/hora	Tiempo de la muestra (min)	Caudal aspir. (L/min)	Vol. de aire (L)	Recuento de fibras	Fibras en soporte de captación	Agente
SOPORTE 1379961	12/01/2024				<5 fibras	-	Sin alteración, CORRECTO.
SOPORTE 1379957. Almacén de materia prima	12/01/2024 9:40	360	2	765.72	<10 fibras	<4.874,3 fibras/filtro	<0,0062 inferior al LD (límite de detección)
SOPORTE 1379960. Almacén de mantenimiento	12/01/2024 9:45	360	2	795.96	<10 fibras	<4.874,3 fibras/filtro	<0,0059 inferior al LD (límite de detección)
SOPORTE 1379962. Almacén de distribución	12/01/2024 9:50	360	2	793.44	<10 fibras	<4.874,3 fibras/filtro	<0,0060 inferior al LD (límite de detección)

DISTRIBUCIÓN POR GÉNERO EN LOS ESPACIOS EVALUADOS

Espacios evaluados	Total de personas	Núm. de mujeres	Núm. de hombres	Núm. de no binarias
ALMACÉN DE MATERIA PRIMA	37	5 14%	32 86%	0
ALMACÉN DE MANTENIMIENTO	5	0	5 100%	0
ALMACÉN DE DISTRIBUCIÓN	35	23 66%	12 34%	0
TOTAL	77	28 36%	49 64%	0

*Medicina en el trabajo

- HERRAMIENTA_32. Protocolos médicos
- HERRAMIENTA_33. Reconocimiento médico y anamnesis
- HERRAMIENTA_34. Ciclo menstrual en los reconocimientos

1

2

HERRAMIENTA 32 Ejemplo de protocolos médicos específicos adecuados a la influencia de la variable sexo

PROTOCOLOS ESPECÍFICOS INFLUENCIA DE LA VARIABLE SEXO	ACTUACIONES PROPUESTAS
Identificar sustancias químicas asociadas al cáncer de mama: ☐Óxido de etileno ☐ Derivados halogenados de los hidrocarburos alifáticos, saturados o no, cíclicos o no, cloruro de etileno ☐ Organoclorados ☐ Alcoholes (epoxi-1-propanol) ☐ Benceno ☐ Sustancias de bajo peso molecular (metales y sus sales, polvo de madera, productos farmacéuticos, sustancias químicas plásticas, aditivos, etc.), isoniacida	☐ Implantación de sistemas de vigilancia de la salud adicionales para las personas trabajadoras con riesgo de exposición. ☐ Coordinación del personal médico del trabajo con el servicio de prevención y con personal especialista de los servicios públicos o privados de salud mediante el historial médico laboral ante la posible existencia de factores relevantes (con el consentimiento de la persona trabajadora). ☐ Formación e información sobre riesgos laborales específicos por parte del personal médico durante el reconocimiento y por parte del personal técnico, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

HERRAMIENTA 33 Cuadro sobre la influencia de las variables sexo y género en los diferentes apartados del índice de un reconocimiento médico y propuesta de preguntas para añadir a la anamnesis médica

LEYENDA
- Tiene influencia y se aplica una diferencia al llevar a cabo el reconocimiento
- Tiene influencia, aunque no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento
- No tiene influencia/no existen suficientes evidencias de que tenga influencia

Índice del reconocimiento médico	Influencia de la variable género	Influencia de la variable sexo
DESCRIPCIÓN Examen médico al que se somete a las personas trabajadoras de una empresa con el objetivo de valorar su estado de salud teniendo en cuenta los riesgos de su puesto de trabajo.	-	-
ANTECEDENTES Antecedentes personales Antecedentes quirúrgicos Antecedentes familiares Alergias o intolerancias conocidas	Se les harán las mismas preguntas a todas las personas trabajadoras, independientemente de su género.	Se les harán las mismas preguntas a todas las personas trabajadoras, independientemente de su sexo. Sin embargo, como se ha comentado en el apartado anterior, hay que prestar atención a los antecedentes relacionados con la variable sexo.
HABITOS TOXICOS Consumo de alcohol	Según los datos de la Encuesta Nacional de Salud de 2017 en España, el consumo habitual es el doble en hombres que en mujeres	Según las recomendaciones nacionales de consumo de bajo riesgo de alcohol, hay que aplicar límites distintos para cada sexo (Ministerio de Sanidad, 2020):

Eskerrik **asko**



www.osalan.euskadi.eus