

# 166.000

Personas trabajadoras autónomas en Euskadi

## Seguridad y Salud para personas trabajadoras autónomas

*Avanzando en Prevención de Riesgos Laborales*

José Luis González Iglesias  
*Prebentzio teknikaria*  
*Técnico de Prevención*

# ¿Realmente estás protegido?



>40%

de autónomos accidentados no dispone de evaluación de riesgos



2x

más probabilidad de accidente sin medidas preventivas



0€

cubre la baja laboral si no tienes cobertura adecuada

*Ser autónomo no significa trabajar sin red de seguridad.*

# El autónomo: invisible para la prevención



## Marco legal incompleto

La LPRL fue diseñada para empresas. Los autónomos quedan en un limbo normativo.



## Sin obligación de evaluar riesgos

A diferencia del empleado por cuenta ajena, nadie exige una evaluación de riesgos formal.



## La cultura del 'ya lo haré'

La urgencia del día a día desplaza la prevención. Hasta que ocurre el accidente.



**1 de cada 4**

accidentes mortales laborales afecta a  
trabajadores autónomos

*Fuente: INSST 2023*

# Prevenir no es un gasto.

*Es la inversión más rentable que harás.*

## ✗ Mentalidad tradicional

*«No me va a pasar a mí»*

*La prevención es burocracia*

*No tengo tiempo para formarme*

*Si me pasa algo, ya veré*



## ✓ Mentalidad preventiva

**La seguridad protege mi negocio**

**Invertir en PRL = menos bajas**

**La formación me hace más eficaz**

**Prevenir es garantizar mis ingresos**

# El marco normativo que te protege y obliga

01

**LPRL – Ley 31/1995**

Base legal. Establece obligaciones cuando el autónomo tiene trabajadores o necesita coordinarse en actividades.

02

**RD 1627/1997**

Coordinación en obras de construcción. Autónomos como sujetos obligados en actividades de riesgo.

**RD 171/2004**

Coordinación de actividades empresariales.

03

**LETA – Ley 20/2007**

Reconoce por primera vez obligaciones de PRL para autónomos dependientes (TRADE) con un solo cliente.

**NTP 819: Prevención de riesgos laborales en el trabajo autónomo**

El autónomo es el sujeto y objeto de la prevención: debe protegerse a sí mismo.

04

**Cotización por AT/EP**

Desde 2019, cobertura obligatoria para todas las mutuas. Base del sistema de protección del autónomo.

 **Conocer la norma es el primer paso para exigir y ejercer tus derechos y conocer tus obligaciones.**

# Las 5 acciones que marcan la diferencia



## Evalúa tus riesgos

Identifica los peligros propios de tu actividad. Cada oficio tiene sus riesgos específicos.



## EPI adecuados

Los equipos de protección individual son la última barrera. Usa los certificados para tu actividad.



## Plan de prevención propio

Aunque no sea obligatorio, redactar un plan es un diferenciador y te protege contractualmente.



## Vigilancia de la salud

Acoge las revisiones periódicas de la mutua. Detectar a tiempo salva vidas y profesiones.



## Formación continua

La normativa cambia. Mantente actualizado y certifica tus competencias preventivas.

# Herramientas y recursos disponibles hoy



## Encuesta de Población Activa (EPA 2018)

Gráfico 5. Distribución de trabajadores autónomos por sector de actividad

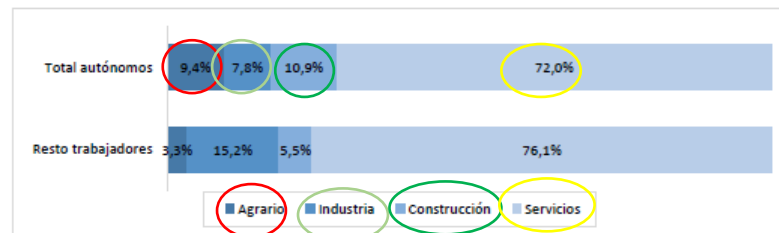


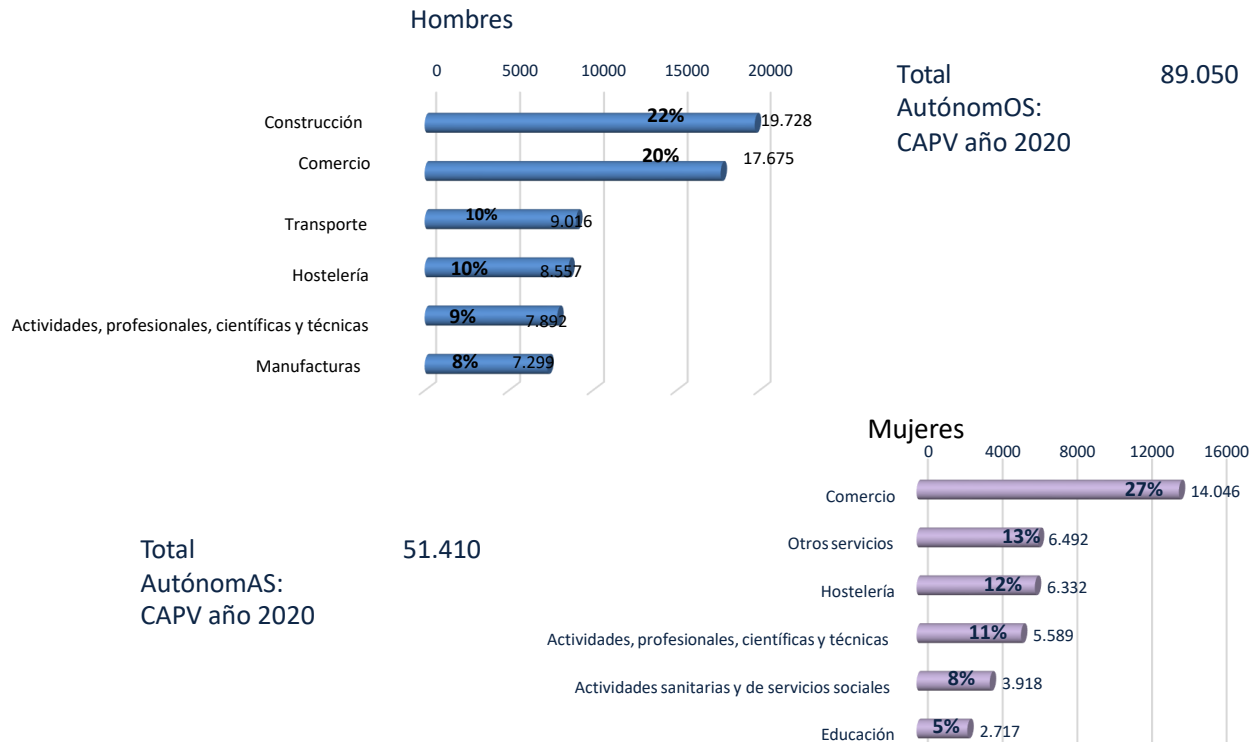
Tabla 2. Principales actividades (CNAE agrupado por secciones) de los trabajadores autónomos

Principales actividades económicas	Trabajadores autónomos			Resto trabajadores
	Total autónomos	Con asalariados	Sin asalariados	
Comercio al por mayor y al por menor; reparación de vehículos de motor y motocicletas	23,2%	24,6%	22,5%	14,2%
Actividades profesionales, científicas y técnicas	11,6%	8,0%	13,3%	3,9%
Construcción	10,9%	10,9%	10,9%	5,5%
Hostelería	10,7%	16,9%	7,7%	8,5%
Agricultura, ganadería, silvicultura y pesca	9,4%	5,5%	11,2%	3,3%
Industria manufacturera	7,5%	10,5%	6,0%	13,6%

## Curso online prevención riesgos laborales para personal trabajador autónomo

- Centrado en el personal trabajador autónomo
- Flexibilidad: Acceso 24/7
- Duración: 7 horas el módulo general y 8 horas cada módulo específico
- 5 convocatorias anuales. Inscripción online
- Bilingüe: castellano-euskera
- Tiempo para completar curso: 2 meses
- 5 módulos:
  - General (obligatorio)
  - Sector:
    - Comercio
    - Construcción
    - Industria
    - Transporte

## Sectores de actividad más frecuentes



### Curso online prevención riesgos laborales para personal trabajador autónomo

- Plataforma Moodle
- Contenidos interactivos
- **Avatares que sirven de tutores/presentadores a lo largo de todo el curso**
- Recapitulaciones y ejercicios
- PDF descargables con todo el contenido
- Glosario de términos
- Enlaces de interés
- Videos
- Normativa
- Evaluación de conocimientos
- Encuesta de satisfacción de la formación
- Certificado justificativo autodescargable si se acaba el curso y se supera el examen



## Curso online prevención riesgos laborales para personal trabajador autónomo

- Certificado



### IKASTAROA:

"Langile autonomoentzako lan-arriskuen prebentzioa. Modulu orokorra"

M. Lourdes Iscar Reina andreak, OSALAN - Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundeko zuzendari nagusiak,

Honako hau ziurtatzen du:

Jaunak/Andreak,

NAN/AIZ zenbakia duenak,

AA/MM/DD-(e)jan osatu duela Osalane antolatutako "Langile autonomoentzako lan-arriskuen prebentzioa. Modulu orokorra" on-line ikastaroa. Ikastaroak 7 orduko iraupena du eta honako edukia hau:

1. Laneko arriskuen prebentzioa. Oinarrizko kontzeptuak.
2. Laneko Arriskuen Prebentziari buruzko Legea (31/1995).
3. Enpresa-jardueren koordinazioa (171/2004 Errege Dekretua).
4. Prebentzio Zerbitzuen Erregelamendua (39/1997 Errege Dekretua).
5. Gizarte Segurantzarekin elkarlanean diharduten mutua.
6. Laneko arriskuen prebentzioa. Espezialitateak.
7. Prebentzio-lidergoa eta laneko segurtasunaren eta osasunaren kultura.

### CURSO:

"Prevención de riesgos laborales para personal trabajador autónomo. Módulo general"

D<sup>a</sup> M. Lourdes Iscar Reina, Directora General de OSALAN – Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales,

Certifica que:

D./D<sup>ña</sup>

con DNI/NIE

ha completado el DD/MM/AA el curso on-line organizado por Osalan "Prevención de riesgos laborales para personal trabajador autónomo. Módulo general", de una duración de 7 horas lectivas, con el contenido siguiente:

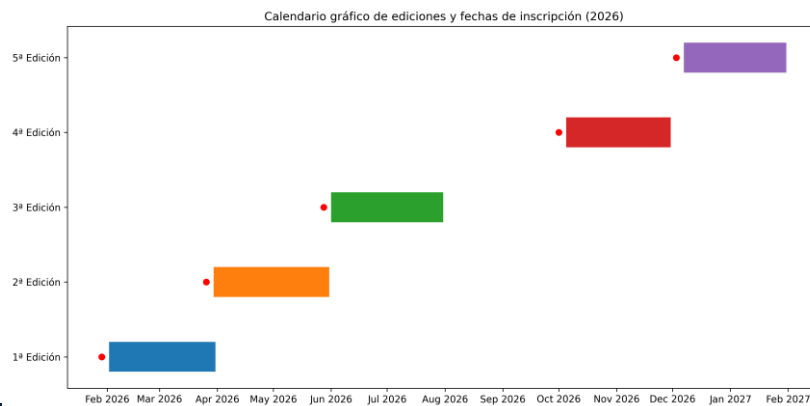
1. Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales.
2. La Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.
3. La coordinación de actividades empresariales (Real Decreto 171/2004).
4. El Reglamento de los Servicios de Prevención (Real Decreto 39/1997).
5. Las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social.
6. Especialidades en prevención de riesgos laborales.
7. El liderazgo preventivo y la cultura de la seguridad y salud en el trabajo.



Osalaneko zuzendari nagusia

## CALENDARIO

- 5 EDICIONES/AÑO
  - MESES: FEBRERO, ABRIL, JUNIO, OCTUBRE, DICIEMBRE (comienzo del curso el primer lunes del mes)
- DURACIÓN: DOS MESES (hasta el último día del mes siguiente al de comienzo)
- MATRICULACIÓN (hasta jueves previo al primer lunes del mes) :
  - De manera continua en página web Osalan



### Primera edición 2026

- **Comienzo curso: lunes 2 febrero 2026**
- Fecha cierre inscripción: jueves 29 enero 2026
- Fin curso: 31 marzo 2026

### Segunda edición 2026

- **Comienzo curso: lunes 30 marzo 2026**
- Fecha cierre inscripción: jueves 26 marzo 2026
- Fin curso: 31 mayo 2026

### Tercera edición 2026:

- **Comienzo curso: lunes 1 junio 2026**
- Fecha cierre inscripción: jueves 28 mayo 2026
- Fin curso: 31 julio 2026

### Cuarta edición 2026:

- **Comienzo curso: lunes 5 octubre 2026**
- Fecha cierre inscripción: jueves 1 octubre 2026
- Fin curso: 30 noviembre 2026

### Quinta edición 2026:

- **Comienzo curso: lunes 7 diciembre 2026**
- Fecha cierre inscripción: jueves 3 diciembre 2026

www.osalan.eus

- Banners
- Página web del curso
- [Formulario de matriculación](#)
- Recepción instrucciones de acceso (usuario + contraseña) + link  
<https://www.ikasgelan.osalan.eus/>
- Correos recordatorios para animar a seguir y completar el curso.
  
- Inscripción posible SOLO MÓDULO GENERAL o MODULO GENERAL + MODULO ESPECÍFICO DEL SECTOR (INDUSTRIA, COMERCIO, CONSTRUCCIÓN Y TRANSPORTE).

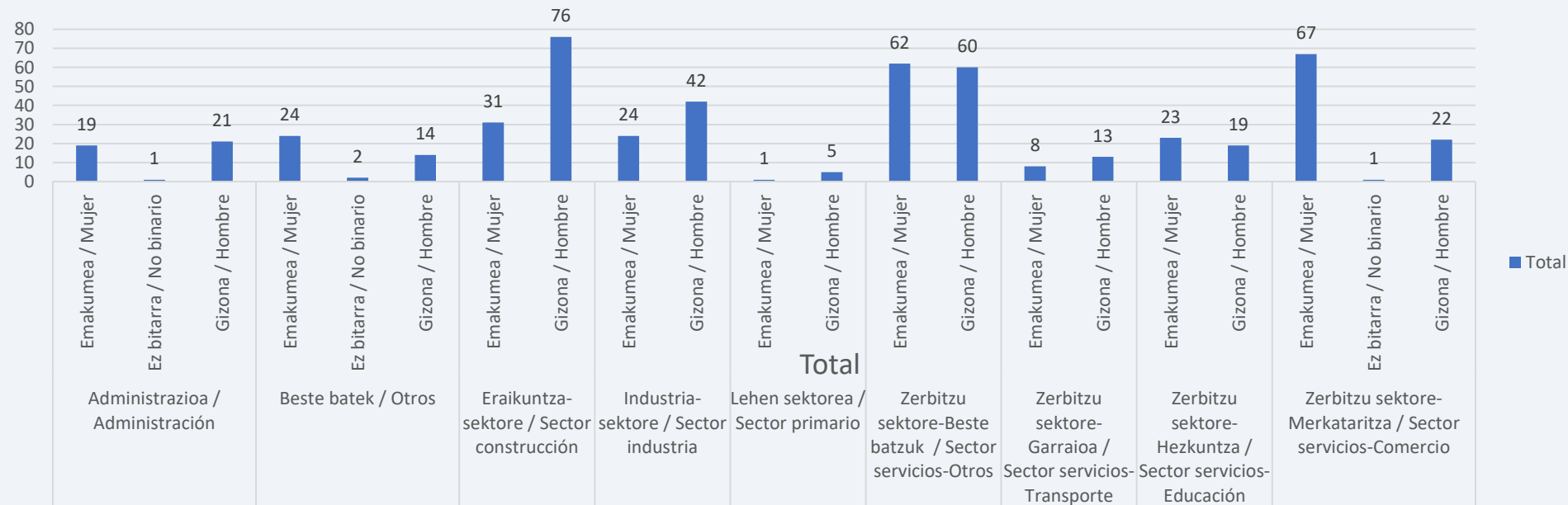
# Matriculados

		IDIOMA									
		CASTELLANO				EUSKERA					
AÑO	EDICION	HOMBRES	MUJERES	NO BINARIO	subtotal	HOMBRES	MUJERES	NO BINARIO	subtotal	TOTALES	
	2022 JULIO	3	4	0	7	0	0	0	0	0	7
	<b>TOTAL 2022</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>
	2023 ABRIL	12	8	0	20	0	1	0	1	1	21
	2023 JUNIO	18	13	0	31	0	0	0	0	0	31
	2023 OCTUBRE	8	7	0	15	0	0	0	0	0	15
	2023 DICIEMBRE	26	22	0	48	0	0	0	0	0	48
	<b>TOTAL 2023</b>	<b>64</b>	<b>50</b>	<b>0</b>	<b>114</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>115</b>
	2024 FEBRERO	16	18	1	35	2	2	0	4	4	39
	2024 ABRIL	23	17	0	40	0	0	0	0	0	40
	2024 JUNIO	8	10	0	18	0	0	0	0	0	18
	2024 OCTUBRE	25	35	0	60	5	1	0	6	6	66
	2024 DICIEMBRE	9	14	0	23	0	0	0	0	0	23
	<b>TOTAL 2024</b>	<b>81</b>	<b>94</b>	<b>1</b>	<b>176</b>	<b>7</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>186</b>
	2025 FEBRERO	33	20	0	53	1	1	0	2	2	55
	2025 ABRIL	19	17	0	36	2	1	0	3	3	39
	2025 JUNIO	18	16	0	34	2	1	0	3	3	37
	2025 OCTUBRE	32	35	0	67	3	2	0	5	5	72
	2025 DICIEMBRE	9	14	0	23	0	2	0	2	2	25
	<b>TOTAL 2025</b>	<b>102</b>	<b>88</b>	<b>0</b>	<b>190</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>0</b>	<b>13</b>	<b>13</b>	<b>228</b>
	<b>TOTAL 2022-2025</b>	<b>250</b>	<b>236</b>	<b>1</b>	<b>487</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>536</b>

Personal autónomo

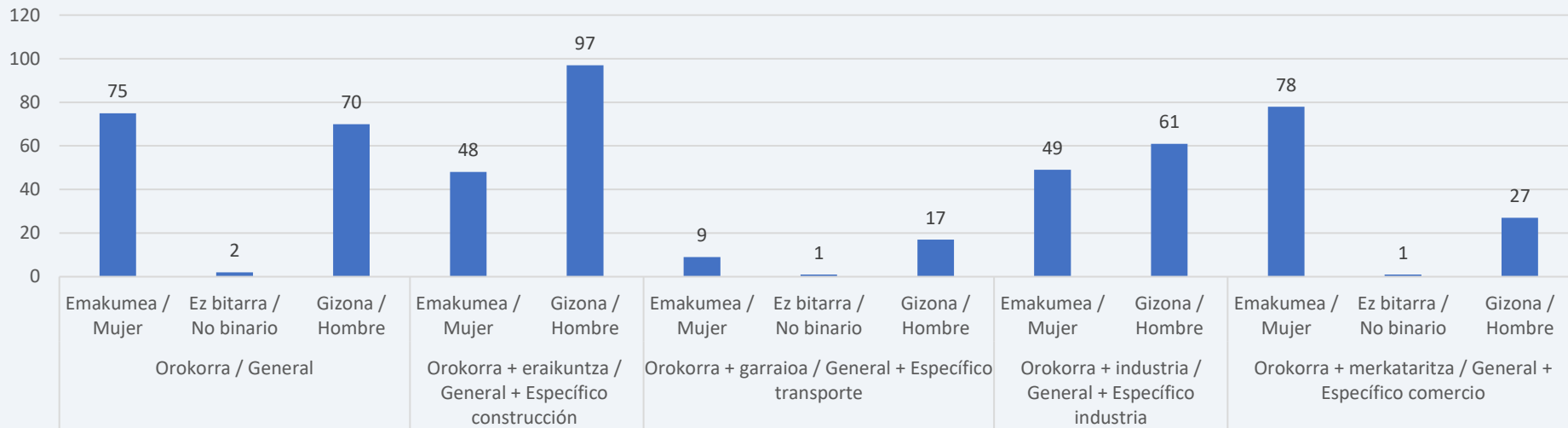
43%

# Sectores

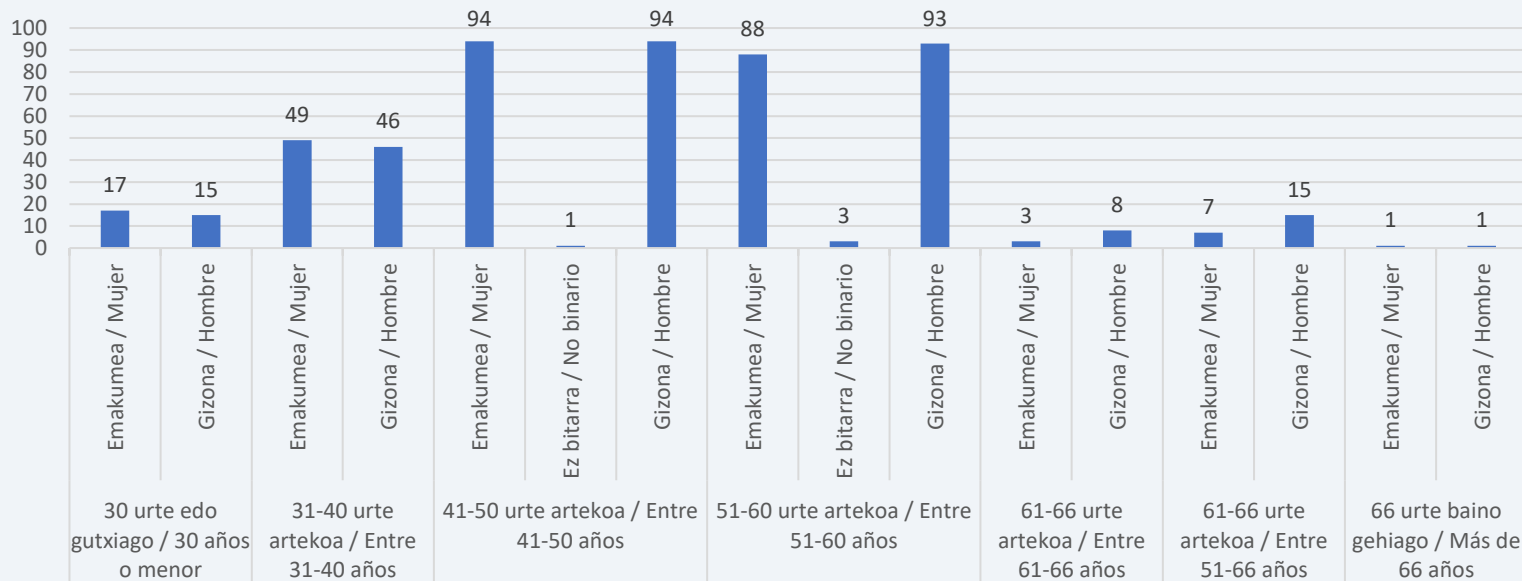


# Módulos

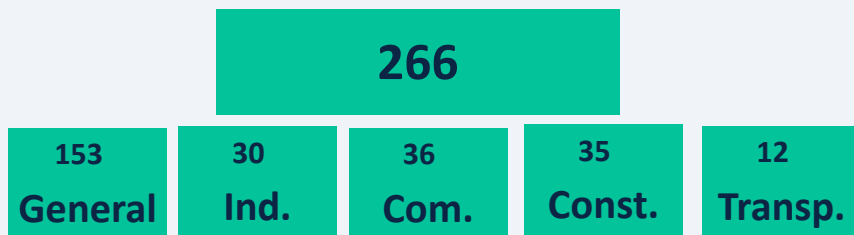
## Módulos formativos / Sexo



# Grupos de Edad



# Certificados emitidos



50%

## Encuestas

132

25%

¿Crees que el curso te será de utilidad para mejorar la seguridad y salud en el desempeño de tu actividad profesional?

1	0
2	0
3	12 (9,52 %)
4	48 (38,10 %)
5	66 (52,38 %)

## Contenidos: claridad y documentación

1	0
2	1 (0,79 %)
3	7 (5,56 %)
4	35 (27,78 %)
5	83 (65,87 %)

Metodología: Organización del curso, facilidad de uso de la plataforma,...

1	0
2	1 (0,79 %)
3	13 (10,32 %)
4	34 (26,98 %)
5	78 (61,90 %)

## Valoración global

1	0
2	0
3	9 (7,14 %)
4	48 (38,10 %)
5	69 (54,76 %)

# Encuestas

## Observaciones para la mejora del curso

- Igual, demasiada información.
- Me encantaron los videos
- El tiempo para dedicar al curso ha sido superior a 15h. Hay módulos que deberían estar divididos en dos.
- Gaia berriro errepikatzeko pixka bat astuna egiten da.
- Algunos temas se hacen un poco largos.
- Me ha parecido muy interesante y muy visual.
- EN OCASIONES ES UN POCO INTENSO , CON MUCHA NORMATIVA LEGAL ( RD, LEYES....) PERO EN GENERAL ME HA GUSTADO BASTANTE Y SE ME HA HECHO AMENO .
- Primero felicidades por el contenido del curso. Información presentada de una forma muy sintetizada y cómoda.
- Como punto de mejora, quitaría el tiempo predeterminado para pasar de una diapositiva a otra ya que en muchas la información se lee más rápido que el tiempo establecido.
- El curso me ha parecido fantástico! Muy ágil y dinámico. Igual faltarían más ejemplos, por poner alguna pega....
- El curso me ha gustado, tanto en su estructura como en su contenido.
- TODO CORRECTO. El desarrollo de los temas de forma interactiva para la primera lectura resulta entretenida. Su repaso resulta algo pesado al tener que pasar por todas las casillas. He pasado al pdf directamente para una lectura profunda.
- NO CAMBIARIA NADA.
- Excelente curso. Gracias por permitirme participar. Muy interesante.
- Debería ser un poco mas ameno, con mas videos y sonido
- los contenidos son claros y actualizados.
- ES UN POCO TECNICO SINO TIENES UNA BUENA BASE

### Plan de gestión Osalan 2026

- **Eje 1: Cultura y Concienciación (OE.2)**
  - Punto de encuentro semestral con asociaciones de autónomos.
  - Jornada específica de PRL para el colectivo de trabajadores por cuenta propia.
  - Recursos exclusivos: Espacio web dedicado, guías y fichas preventivas para autónomos y emprendedores.
- **Eje 3: Gobernanza y Adaptación (OE.8)**
  - Formación Online: 5 cursos anuales con módulos de Construcción, Industria, Transporte y Comercio.
  - Reforma Normativa: Propuestas para adaptar la Ley de PRL a formas de trabajo de "difícil encaje" (autónomos y plataformas).
- **Enfoque Sectorial y Tecnológico**
  - Sector Primario: Planes de choque en actividades forestales y agrícolas con alta presencia de autónomos.
  - Nuevos Riesgos: Identificación de accidentes y enfermedades ligados a avances tecnológicos.

### Curso PRL

- Seguir dando apoyo a este colectivo
- Más o menos ediciones anuales según demanda
- + Sector hostelería en 2026

# Tu seguridad es tu mayor activo profesional

1

## Conocer la normativa

No esperes al inspector. Entiende qué te aplica según tu CNAE y tipo de actividad.

2

## Actuar hoy, no mañana

Un accidente no avisa. La evaluación de riesgos y los EPI son inversión, no coste.

3

## Redes de apoyo

No estás solo: Osalan, INSST, mutuas, asociaciones y administración pública son tus aliados.

**Empieza hoy: evalúa, protege, actúa.**



# ¿Preguntas?

*Sigamos el debate sobre Prevención para el personal trabajador autónomo.*